



Esami Nazionali Polestar 18-19 Dicembre RM 2021

Workshop 'Prova Esame' e Check Finale 13 Novembre 2021 Roma

Gent.mi Allievi Pilates/Polestar

L'esame Polestar per Studio, Mat e Reformer, si terrà a Roma nella sede centrale (Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A), l'18-19 Dicembre Il 'Workshop della Prova Esame' con il CHECK Finale ' sarà tenuto in 'gruppo' il Sabato 13 Novembre solo a Roma (per le altre città chiamaci in Ufficio Polestar) (Il Check Finale della Scuola Polestar, può essere tenuto SOLO da Mentors Polestar! Per chi non potesse venire il 13 Novembre a Roma, potrà farlo con un Mentor nella propria zona, in modo Individuale o Semi-Individuale (2 persone max). PRIMA di effettuare il CHECK è consigliabile chiedere i NOMINATIVI DEI MENTORS ATTUALI direttamente all'ufficio della scuola Polestar (06.824790- 393 800 1881).

Per prenotarsi all'ESAME è necessario procedere ad ISCRIZIONE mediante modulo presente sul sito e versare contestualmente **€183.00** (150+iva 22%). *Se si desidera* frequentare anche il **WORKSHOP** per la **PROVA ESAME**, occorre produrre una ISCRIZIONE a parte per questo Evento versando **€61.00** (50 +iva 22%). Per partecipare ad entrambi gli eventi versare €183+€61=€244,00 e produrre due ISCRIZIONI (posti limitati). Inoltre ricordiamo che, per poter sostenere l'esame, è necessario aver compiuto il tirocinio ed avere tutti i documenti richiesti in regola.

Leggete attentamente le informazioni qui di sotto riportate, e in caso di necessità, contattateci dal Lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 al numero: 06 82 47 90 / 393 8001881 o per email. info@ilmetodo.it

RISPONDETE E/O ISCRIVETEVI IL PRIMA POSSIBILE al fine di non rimanere delusi e senza posto!!

INFORMAZIONI GENERALI PER PARTECIPARE ALL'ESAME NAZIONALE DI POLESTAR 18-19 Dicembre 2021 a Roma:

Registrazione Esame: Sabato 18 Dicembre alle ore 8.00

(ci sarà possibilità di fare tirocini / check ecc tutto il giorno di Venerdì a Via Muzio Clementi 68A. Per prenotare chiamare l'ufficio Polestar)

Test Scritto: Sabato 18 Dicembre alle ore 10,00 (risultati alle ore 13.30 circa)

Test Pratico: Sabato 18 Dicembre alle ore 14.30 -20-30 e la domenica 19 Dicembre dalle ore 10.00 alle ore 18.00

Luogo: Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A Roma (zona P.zza Cavour)

Hotels B&B : Consigliamo www.trivago.it e digitare ' Piazza Cavour Roma' o 'Piazza Alberone Roma ' per offerte

Per le prove pratiche e orali, verranno prima esaminati coloro che provengono da fuori Roma. Cercheremo di soddisfare tutti secondo possibilità. Si consiglia di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile/modificabile non potendo prevederne tempistiche ed esatto svolgimento.

L'ultimo giorno utile per l'iscrizione all'ESAME NAZIONALE, è **Domenica 14 Novembre** dopo questa data, saranno accettate iscrizioni, solo **se vi saranno ancora posti disponibili**, ad un costo aggiuntivo di **€54,90** (€45 +iva 22%) per ogni esame scelto. **Posti limitati**, effettuare l'iscrizione **solo se** si possiedono tutti i requisiti e si ha completato il tirocinio in ogni parte. **Le iscrizioni una volta effettuate non possono essere disdette, rimborsate, trasferite ad un'altra persona o cancellate.** Prima d'inviare la cedola d'iscrizione e fare il bonifico, chiamare l'ufficio, Lun. Merc. Ven. dalle 9.30 alle 13.30 al N.06 82 47 90, per avere conferma della disponibilità dei posti. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Esaminatore - Serafino Ambrosio

Il costo dell'esame Internazionale di Polestar Pilates è il seguente:

Prima Volta Matwork euro 255.00+iva : Studio euro 380.00+iva: Reformer euro 380.00+iva

Ripetere l'Esame di Polestar Matwork una parte €155.00 più di una parte €205.00

Reformer una parte €155.00 più di una parte €205.00 Studio una parte €155.00 più di una parte €255.00

Per poter sostenere l'esame occorre avere

1. CV dimostrante un'abilitazione o certificazione nell'ambito del fitness o di un'attività motoria, *solo in caso non sia già stato consegnato al livello PF. Attestato frequenza Corso d'Anatomia in fotocopia!*
2. LOG BOOK Fogli firmati dal docente delle frequenze a tutti i livelli del tuo corso di formazione (es. PF,S1, S2, S3, S4,S5,S6). Fogli firmati con le Ore di Tirocinio richiesto, in ordine e non fogli sciolti. Su ogni foglio deve apparire la propria firma. Se sono trascorsi più di 18 mesi dall'inizio del PF del tuo corso, le ore di tirocinio obbligatorio necessario cambiano, per chiarimenti chiama l'ufficio. La possibilità di sostenere l'esame avviene entro 12 mesi dall'ultimo livello di corso frequentato (M2, R3, S6), per chiarimenti chiama l'ufficio.
3. Aver saldato il corso in ogni sua parte.
4. Abbigliamento comodo ed aderente per effettuare la dimostrazione pratica degli esercizi.

L'Esame Pilates - Polestar Matwork è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2)

Parte C = scritto di due lezioni intere di Matwork. (principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Allegro-Reformer è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3)

Parte C = scritto di due lezioni intere di Reformer (principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Studio è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla.

Parte B = Caso Pratico - (esecuzione e dimostrazione degli esercizi e principi Pilates)

Parte C = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3, livello 4, livello 5 livello 6)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

Prossima sessione d'esami : La prossima sessione d'esami sarà circa a Giugno 2022 giorni da stabilire.

COME ISCRIVERSI ALL' ESAME DI POLESTAR PILATES -

1. Chiamare l'ufficio preventivamente per risolvere ogni dubbio circa le proprie abilità e qualifiche per poter essere ammesso/a all'esame
2. Riempire il format on line. su www.polestarpilates.it sotto EVENTI
3. L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione.

MODALITA' DI PAGAMENTO PER L'ESAME NAZIONALE

A fini organizzativi, occorrono le ISCRIZIONI con l'anticipo di prenotazione **PER L'ESAME di €183** (150+iva 22%) mediante bonifico bancario. *Se si desidera* frequentare anche il workshop di 'Prova Esame' vedi sotto! Le Iscrizione all' Esame, una volta effettuate, NON possono essere disdette, trasferite ad un'altra persona, rimborsate. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €20+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare l'esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare all'Esame, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità Rimborsabile/Trasferibile.

WORKSHOP DI PROVA ESAME Sabato 13 Novembre

In presenza a Roma e Online

E CHECK LIST FINALE Sabato 13 Novembre RM

Cos'è il 'WORKSHOP PROVE ESAME'? E' una simulazione dell'esame vero e proprio, insegnamento/caso pratico/prova risposte multiple ed in più un ripasso generale del corso completato. Per iscriversi occorre inviare una Iscrizione, diversa da quella inviata per l'Esame, indicando che s'intende frequentare la prova esame.

Cos'è il CHECK LIST? È un 'check' finale di tutti gli esercizi che hai studiato al corso durante il quale il Mentor che lo svolge valuta la tua abilità ad eseguirli correttamente così da consigliarti al meglio, per il superamento dell'esame, aiutandoti a migliorarti e prepararti.

Luogo: Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A -Roma o Via Carlo Sigonio 10 Roma
Programma del 'Workshop Prova Esame' sabato 13 Novembre

Ore 09.00 inizio-Registrazione

09.30 Prova Scritta (Risposte multiple) sia Mat -Reformer-Studio e correzioni

11.30 - 12.30 Discussione dell'esame

12.30- 13.00 Pausa

13.00- 14.30 Ripasso generale, domande e conclusione. (vale anche come 3 ore di tirocinio!)

Costo del workshop Prova Esame *Speciale* entro il 1 Novembre solo € 95.00+iva

Fino al 10 Novembre *se vi è ancora disponibilità di posti* € 125.00+iva.

Programma del 'CHECK FINALE' a Roma il 13 Novembre dalle ore 15.00 fino alle ore 20.00 , se necessità si potrebbe prolungare il Check anche la domenica 14 Novembre .

Costo del Check List? Prenotando (Iscrizione via email) entro il 1 Novembre a partire da €15,00+iva all'ora (con 4 e più allievi per ora-gruppo) fino €55,00+iva all'ora (personal training-individuale) se hai dubbi chiama in ufficio. Dopo di questa data (1 Novembre) il costo aumenterà di € 5 ogni ora per ogni ora prenotata. Vi consigliamo di prenotare in tempo sia per risparmiare sia per consentire di organizzarci. Il Check Finale si paga direttamente in sede il 14 Novembre dopo il workshop della Prove Esame a Roma.

COME ISCRIVERSI AL WORKSHOP 'PROVA ESAME' POLESTAR PILATES

- 1.Effettuata l'iscrizione online sul sito www.polestarpilates.it sotto 'Eventi' o venire in sede a Roma a Il Metodo : Via Muzio Clementi 68A a compilare la cedola e il pagamento
- 2.L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione via email.

MODALITA' DI PAGAMENTO PER IL WORKSHOP PROVE ESAME

E' necessario versare € 61(€50,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente il Format d'iscrizione on line e il pagamento via email entro i termini.

Cancellazioni e rimborso : La quota di prenotazione alla 'Prova Esame', una volta effettuate, NON può essere disdetta, trasferita ad un'altra persona, rimborsata. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €20+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare la Prova Esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare alla Prova Esame, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità Rimborsabile/Trasferibile * N.B: i prezzi sono espressi iva esclusa.