



Polestar Pilates Matwork 3 Con Piccoli Attrezzi



Roma e Online 22-23 Maggio 2021

Al livello Pilates Matwork 3, di Polestar Pilates, verranno insegnati gli esercizi Pilates con i piccoli attrezzi come:

Dischi Rotanti, Piattaforma d'Equilibrio, Molle Fitball, Magic Circle, Ped-A -Pull, Wedges, Pessetti /Elastici , BOSU , OOV e Foam Roller .

L'uso dei piccoli attrezzi consentirà di modificare gli esercizi rendendoli più difficoltosi o più semplici adattandoli alle varie tipologie di clienti. Inoltre con questo livello potrai variare le tue lezioni Pilates rendendole sempre nuove e divertenti.

Non solo, l'uso dei piccoli attrezzi è inoltre molto indicato in particolari patologie, soprattutto nella fase di post-riabilitazione. Sia a livello di Personal Training a domicilio e/o in Palestra sia per lezioni di Gruppo (grandi o piccoli).

Questo Corso Completo con Piccoli Attrezzi è Rivolto a....

Insegnanti Pilates provenienti anche da altre Scuole di formazione, Insegnanti di Fitness, Fisioterapisti, Massofisioterapisti. Molto consigliato per insegnanti Pilates che vogliono fare Lezioni Private a domicilio ed incrementare il proprio guadagno.

Costi

Prezzo Scontato 'EarlyBird' €495.00+iva (prenotando 15 gg prima dalla data del corso)

o Prezzo Scontato 'Insegnanti Polestar EarlyBird' €395+iva

(prenotando 15 gg prima della data d'inizio del corso)

Per maggiori informazioni su Prezzi e Sconti chiama

INFOLINE POLESTAR 06.824790 / 393 800 1881

Come Prenotare?

- 1) Inviare l'Iscrizione sul Format online (<https://polestarpilates.it/eventi-workshop/>) e la ricevuta di pagamento via email (info@ilmetodo.it) della quota di prenotazione di €183 ,00 (€150+iva)
- o 2) prenotare in Sede Polestar a Roma, Milano o Livorno, con la cedola e la quota da saldare .

Sede del Corso Matwork 3 a Roma e ONLINE

Dove : ASD Il Metodo Via Muzio Clementi 68A Roma

Sabato dalle ore 13.00 fino 20.00 Domenica 8.30 fino alle ore 17,00



REGOLAMENTO D'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE AI CORSI

Prima di effettuare qualsiasi versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti.

Per prenotare il Corso Matwork 3 di Polestar: Inviare l'Iscrizione sul Format online (<https://polestarpilates.it/eventi-workshop/>) è necessario versare €183,00 (€150,00+22%Iva) almeno 15 giorni prima dalla data d'inizio del corso, il saldo potrà essere effettuato o tramite bonifico almeno 7gg prima del corso per chi lo seguirà ONLINE o direttamente in sede il primo giorno di corso per chi lo seguirà IN PRESENZA. Prima di procedere al versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti sul corso scelto.

Corsi Online e Spedizione del manuale Polestar : Il costo della spedizione dei manuali del corso è inclusa nel prezzo e dovrà avvenire secondo le modalità e tempi stabiliti dalla scuola (min. 10gg prima del Corso Scelto) . Spedizioni speciali o oltre i termini saranno invece a carico degli allievi.

Scadenza per la prenotazione: Per il Corso Polestar, Matwork 3 con piccoli Attrezzi, le tariffe sopra esposte si riferiscono a pagamenti pervenuti nei termini indicati: 15 gg prima la data del corso. Per usufruire dello sconto 'Earlybird' dei Corsi Polestar , la prenotazione deve sempre prevenire entro 15gg della data di inizio del Corso. Alle prenotazioni pervenute dopo tale scadenza verrà applicato il prezzo effettivo del Corso Matwork 3 di €658.80 (€540+iva) . Se l'iscrizione, salvo disponibilità di posti, avviene lo stesso giorno del corso il costo aumenterà ancora di €54 (€45,00+iva) dal prezzo Completo.

CANCELLAZIONE E RIMBORSO La quota di prenotazione versata, in caso di ritiro dal corso da parte dell'allievo non è in alcun caso rimborsabile. Sarà possibile trasferirla, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto, ad un altro corso o workshop offerto dalla scuola Polestar /Il Metodo, con un costo aggiuntivo di €54 (€45,00+iva); Tale trasferimento potrà essere effettuato entro 1 anno dal versamento effettuato. Trascorso tale termine non sarà previsto alcun tipo di rimborso o trasferimento su altro Corso. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €24.40(€20,00 +iva) per spese amministrative. Sedi, date e docenti dei Corsi potrebbero subire variazioni, Polestar e Il Metodo faranno ovviamente il possibile affinché ciò non accada mantenendo calendario e programma invariato. Se ciò dovesse accadere, gli allievi verranno contattati via email o telefono, pertanto tutti gli allievi sono pregati di comunicare eventuali cambiamenti di numero telefonico o indirizzo di Posta Elettronica. Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, in caso di gravi motivi organizzativi o per mancanza del numero minimo d'iscritti hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma, I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile, qualora, per forza maggiore, si verificasse il caso di cancellazione o

INFOLINE POLESTAR

www.polestarpilates.it

info@ilmetodo.it

TEL: 06 .824790

393 800 1881 (whatsapp)

SEGUICI SU FB / IG e YT

(Polestar Italia)

