

Polestar Pilates Italia

Esami Nazionali Roma 9-10 Modena 11-12 Luglio 2021

Workshop 'Prova Esame' e Check Finale 5 Giugno 2021



Gent.mi Allievi Pilates/Polestar

L'esame Internazionale di Polestar per Studio, Mat e Reformer, si terrà a Roma il 9 -10 Luglio nella sede centrale e a Modena il 11-12 Luglio

Il workshop di 'Prova Esame con il Check Finale sarà tenuto in gruppo il **sabato 5 Giugno in presenza a Roma e ONLINE**. Il Check Finale della Scuola Polestar, può essere tenuto SOLO da Mentors Polestar! Per chi non potesse venire il 5 Giugno a Roma, potrà farlo con un Mentor nella propria zona, in modo Individuale o Semi-Individuale (2/3 persone max). PRIMA di effettuare il CHECK è consigliabile chiedere i **NOMINATIVI DEI MENTORS ATTUALI** direttamente all'ufficio della scuola Polestar (06.824790 - 393 800 1881).

Per prenotarsi all'**ESAME** è necessario procedere ad **ISCRIZIONE** mediante modulo presente sul sito e versare contestualmente €**183.00** (150+iva 22%). Se si desidera frequentare anche il **WORKSHOP** per la **PROVA ESAME**, occorre produrre una **ISCRIZIONE** a parte per questo Evento, sempre dal sito, versando €**61,00** (50 +iva 22%). Per partecipare ad entrambi gli eventi versare €183+€61=€244,00 e produrre due **ISCRIZIONI** (posti limitati). Per iscrizioni consultate il sito www.polestarpilates.it nella sezione Eventi. Inoltre ricordiamo che, per poter sostenere l'esame, è necessario aver compiuto il tirocinio ed avere tutti i documenti richiesti in regola.

Leggere attentamente le informazioni qui di sotto riportate, e in caso di necessità, contattateci dal Lunedì al Venerdì dalle 9.30 alle 13.00 ai numeri: 06 82 47 90 / 393 8001881 o per email. info@ilmetodo.it

INFORMAZIONI GENERALI PER PARTECIPARE ALL'ESAME NAZIONALE DI POLESTAR: 9-10 Luglio a Roma e 11-12 Modena 2020

Registrazione Esame: circa dalla mattina verso le 10 di ogni giorno alle ore 20

Luoghi: Il Metodo ASD :Via Muzio Clementi 68A Roma (zona P.zza Cavour)

NonSoloPilates : Str.Chiesa 52 Modena (iscrizione min. di 7 allievi)

Hotels B&B : Consigliamo visitare il sito www.trivago.it

Per le prove pratiche e orali, cercheremo di soddisfare tutti secondo possibilità. Si consiglia di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile/modificabile non potendo prevederne tempistiche ed esatto svolgimento.

L'ultimo giorno utile per l'iscrizione all'**ESAME NAZIONALE**, è il 5 Giugno dopo questa data, saranno accettate iscrizioni, solo **se vi saranno ancora posti disponibili**, ad un costo aggiuntivo di €**54,90** (€45 +iva 22%) per ogni esame scelto. **Posti limitati**, effettuare l'iscrizione solo se si possiedono tutti i requisiti. **Le iscrizioni una volta effettuate non possono essere disdette, rimborsate, trasferite ad un'altra persona o cancellate.** Prima d'inviare la cedola d'iscrizione e fare il bonifico, chiamare l'ufficio, Lun. Merc. Ven. dalle 9.30 alle 13.30 al N. 06 82 47 90, per avere conferma della disponibilità dei posti. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €24.40 (€20,00+iva) per spese amministrative.

Esaminatore - Serafino Ambrosio

Il costo dell'esame Internazionale di Polestar Pilates è il seguente:

Prima Volta Matwork euro 255.00+iva : Studio euro 380.00+iva: Reformer euro 380.00+iva

Ripetere l'Esame di Polestar Matwork una parte €150.00 più di una parte €200.00

Reformer una parte €150.00 più di una parte €200.00 Studio una parte €150.00 più di una parte €250.00

Sostenere l'esame a Modena ha una maggiorazione di costo di €25.00+iva

Per poter sostenere l'esame occorre avere

- 1.) CV dimostrante un'abilitazione o certificazione nell'ambito del fitness o di un'attività motoria, *solo in caso non sia già stato consegnato al livello PF. (corso d'Anatomia!)*
- 2.) LOG BOOK Fogli firmati dal docente delle frequenze a tutti i livelli del tuo corso di formazione (es. PF,S1, S2, S3, S4,S5,S6). Fogli firmati con le Ore di Tirocinio richiesto, in ordine e non fogli sciolti. Su ogni foglio deve apparire la propria firma. Se sono trascorsi più di 18 mesi dall'inizio del PF del tuo corso, il tirocinio obbligatorio necessario cambia, per dubbi chiama l'ufficio per chiarimenti. La possibilità di sostenere l'esame avviene entro 12 mesi dall'ultimo livello di corso frequentato (M2, R3, S6), per dubbi chiama l'ufficio per chiarimenti.
- 3) 2 Matite/ 2 Penne / 2 gomme per cancellare.
- 4) Abbigliamento comodo ed aderente per effettuare la dimostrazione pratica degli esercizi.

Polestar Pilates Italia
Esami Nazionali Roma 9-10-11-12 Luglio 2021
Workshop 'Prova Esame' e Check Finale 5 Giugno 2021



L'Esame Pilates - Polestar Matwork è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1 e livello 2)

Parte C = scritto di due lezioni intere di Matwork (principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Reformer è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3)

Parte C = scritto di due lezioni intere di Reformer.(principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Studio è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla.

Parte B = Caso Pratico - (esecuzione e dimostrazione degli esercizi e principi Pilates)

Parte C = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3, livello 4, livello 5 livello 6)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

Prossima sessione d'esami : La prossima sessione d'esami sarà circa a Dicembre 2021 giorni da stabilire.

COME ISCRIVERSI ALL' ESAME DI POLESTAR PILATES -

1. Chiamare l'ufficio preventivamente per risolvere ogni dubbio circa le proprie abilità e qualifiche per poter essere ammesso/a all'esame
2. Effettuata l'iscrizione online inviando via email la ricevuta del pagamento effettuato indicando nella causale il nominativo del candidato/a a il info@ilmetodo.it (<https://polestarpilates.it/eventi-workshop/>), o direttamente in sede in persona , alla Scuola Polestar a Milano, Roma o Livorno. (info tel 06 824790)
3. L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione e del pagamento ricevuto.

MODALITA' DI PAGAMENTO PER L'ESAME NAZIONALE

A fini organizzativi, occorrono le ISCRIZIONI con l'anticipo di prenotazione PER l'ESAME di €183 (150+iva 22%) mediante bonifico bancario. Se si desidera frequentare anche il workshop di 'Prova Esame' vedi sotto! Le Iscrizione all' Esame, una volta effettuate, NON possono essere disdette, trasferite ad un'altra persona, rimborsate. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €20+iva per spese amministrative. Seraficum Srl, concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare l'esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare all'Esame, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità Rimborsabile/Trasferibile.

Cos'è il 'WORKSHOP PROVE ESAME'? E' una simulazione dell'esame vero e proprio, insegnamento/caso pratico/prova risposte multiple ed in più un ripasso generale del corso del PF.

Per iscriversi occorre inviare una Iscrizione (on line), diversa da quella inviata per l'Esame.
Cos'è il CHECK LIST? È un 'check' finale di tutti gli esercizi che hai studiato al corso durante il quale il Mentor che lo svolge valuta la tua abilità ad eseguirli correttamente così da consigliarti al meglio, per il superamento dell'esame, aiutandoti a migliorarti e prepararti.

Programma del Workshop 'Prova Esame' Sabato 5 Giugno

Ore 9.00 inizio-Registrazione - set up ONLINE

9.30-10.30 Lezione Pratica di matwork

10.45- 12.45 Prova Scritta (Risposte multiple) sia Mat -Reformer-Studio e correzioni

12.45- 13.00 Pausa

13.00- 14.00 Ripasso generale, domande e conclusione. (vale anche come 3 ore di tirocinio!)

Luogo: ONLINE o in PRESENZA Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A - Roma

Costo del workshop Prova Esame *Speciale* entro il 21 Maggio solo €95+iva

Fino al 1 Giugno se vi è disponibilità di posti € 145.00+iva.

Programma del 'CHECK FINALE' a Roma il 5 Giugno dalle ore 15.00 fino alle ore 19.00.

Se vuoi partecipare al Check Finale specificalo sulle Note del Form iscrizione della Prova Esame

Costo del Check List: Prenotando (Inserendolo sulle note nel Format Iscrizione on line) entro il 21

Maggio a partire da €18(€15,00+iva) all'ora (con 4 e più allievi per ora-gruppo) fino €67.10 (€55,00+iva) all'ora (personal training-individuale) se hai dubbi chiama in ufficio. Dopo di questa data (21 Maggio) il costo aumenterà di € 5+iva ogni ora per ogni ora prenotata. Vi consigliamo di prenotare in tempo sia per risparmiare sia per consentire di organizzarci. Il Check Finale si salda direttamente in sede il 5 Giugno dopo il workshop della Prove Esame a Roma, direttamente al Mentor in contanti o Assegno. NON effettuare nessun versamento di Prenotazione.

COME ISCRIVERSI AL WORKSHOP 'PROVA ESAME' POLESTAR PILATES

1. Riempire il format on line e senza indugio, inviarlo insieme al bonifico di prenotazione. (www.polestarpilates.it sotto EVENTI) O in sede nei centri Polestar a Milano, Livorno o Roma.
2. L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione e del pagamento ricevuto.

MODALITA' DI PAGAMENTO PER IL WORKSHOP PROVE ESAME

E' necessario versare € 61(€50,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo in loco.

Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente il Format d'iscrizione on line e il pagamento via email entro i termini.

Cancellazioni e rimborso : La quota di prenotazione alla 'Prova Esame', una volta effettuate, NON può essere disdetta, trasferita ad un'altra persona, rimborsata. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €20+iva per spese amministrative. Seraficum Srl, concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare la Prova Esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare alla Prova Esame, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità Rimborsabile/Trasferibile