



# 'LIVING ANATOMY': ANATOMIA, BIOMECCANICA E PATOLOGIE NELL'AMBITO PILATES

ROMA 21 - 22 NOVEMBRE 2020

CON PROF. SERAFINO AMBROSIO

DOCENTE DI POLESTAR PILATES



## PROGRAMMA

**Contenuto del Corso :** Corso teorico in due giorni, di Anatomia e Biomeccanica applicata ai principi di **Polestar Pilates**. Descrizione delle Patologie muscolo-scheletriche; laboratori pratici di analisi della postura e del movimento attraverso l'osservazione e la palpazione.

**Approccio innovativo coinvolgente e divertente facilita l'abilità di imparare.**

*Sabato: Anatomia e Biomeccanica generale - Il Tronco*

*Domenica: Arti superiori - Arti inferiori - Patologie e Pratica*



## Prof. Serafino Ambrosio

Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Deakin University (Victoria College Australia) Presenter internazionale in Australia, Asia, Europa e America dove tiene abitualmente corsi di formazione e workshops. La scuola Polestar Pilates da lui diretta è presente in Italia dal 1998.

Si è specializzato nella Tecnica di Massaggio Miofasciale con Thomas Myers.

## REGOLAMENTO - ORARIO E COSTI

### Corso di ' Living Anatomia, Biomeccanica e Patologie nell'ambito Polestar Pilates' 21-22 Novembre 2020

**Luogo:** ONLINE e In Presenza al Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A Roma

**Orario:** Sabato 21/11 dalle 12.00- 20.00 Domenica 22/11 dalle 9.00 alle 17.00

**Costo:** fino al 6/11/20 **solo € 415.00+iva** (comprende : 15 ore di Corso/  
Manuale Corso / Testo d'Anatomia W.Kapit/L.Elson/ Esame e Attestato di partecipazione )

TESTO D'ANATOMIA INCLUSO

**Speciale ' corsisti\* Polestar ' 2019-2020 entro il  
6/11/20 SOLO € 315.00+iva** (comprende : 15 ore di Corso/ Manuale Corso / Testo  
d'Anatomia W.Kapit/L.Elson/ Esame e Attestato di partecipazione )

## REGOLAMENTO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 /393 800 1881 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare € 183,00 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente il Form d'Iscrizione presente online e il pagamento entro i termini stabiliti.

**Scadenza per la registrazione:** Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata.

**CANCELLAZIONE E RIMBORSO** La quota di prenotazione versata, in caso di ritiro dal corso da parte dell'allievo non e' in alcun caso rimborsabile. Sarà possibile trasferirla, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto, ad un altro corso o workshop offerto dalla scuola Polestar /Il Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva; Tale trasferimento potrà essere effettuato entro 1 anno dal versamento effettuato.

Trascorso tale termine non sarà previsto alcun tipo di rimborso o trasferimento su altro Corso.

I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Sedi, date e docenti dei Corsi potrebbero subire variazioni, Polestar /Seraficum Srl faranno ovviamente il possibile affinché ciò non accada mantenendo calendario e programma invariato. Se ciò dovesse accadere, gli allievi verranno contattati via email o telefono, pertanto tutti gli allievi sono pregati di comunicare eventuali cambiamenti di numero telefonico o indirizzo di Posta Elettronica.

Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, in caso di di gravi motivi organizzativi o per mancanza del numero minimo d'iscritti hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma,

I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile, qualora, per forza maggiore, si verificasse il caso di cancellazione o trasferimento di data del corso.

\* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.

\* Per Corsisti Polestar s'intendono persone iscritte a un corso di formazione Polestar Pilates di Matwork/ Studio o Reformer nell'anno 2019-2020

REGISTRATI ORA!



Iscriviti Ora  
sul Sito  
[www.polestarpilates.it](http://www.polestarpilates.it)  
sotto 'EVENTI'