



Polestar Pilates Italia

Esami Nazionali Roma 11-12 Luglio 2020

Workshop 'Prova Esame' e Check Finale 6 Giugno 2020

Gent.mi Allievi Pilates/Polestar

L'esame Polestar per Studio, Mat e Reformer, si terrà a Roma nella sede centrale (Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A), l'**11-12 Luglio**. Il workshop di 'Prova Esame con il Check Finale' sarà tenuto in gruppo il **sabato 6 Giugno**. Il Check Finale della Scuola Polestar, può essere tenuto SOLO da Mentors Polestar! Per chi non potesse venire il 6 Giugno a Roma, potrà farlo con un Mentor nella propria zona, in modo Individuale o Semi- Individuale (2/3 persone max). PRIMA di effettuare il CHECK è consigliabile chiedere i NOMINATIVI DEI MENTORS ATTUALI direttamente all'ufficio della scuola Polestar (06.824790 - 393 800 1881).

Per prenotarsi **all'ESAME** è necessario procedere ad ISCRIZIONE mediante modulo presente sul sito e versare contestualmente **€183.00** (150+iva 22%). Se si desidera frequentare anche il **WORKSHOP** per la **PROVA ESAME**, occorre produrre una ISCRIZIONE a parte per questo Evento, sempre dal sito, versando **€61,00** (50 +iva 22%). Per partecipare ad entrambi gli eventi versare €183+€61=€244,00 e produrre due ISCRIZIONI (posti limitati). Per iscrizioni consultate il sito www.polestarpilates.it nella sezione Eventi. Inoltre ricordiamo che, per poter sostenere l'esame, è necessario aver compiuto il tirocinio ed avere tutti i documenti richiesti in regola.

Leggere attentamente le informazioni qui di sotto riportate, e in caso di necessità, contattateci dal Lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 ai numeri: 06 82 47 90 / 393 8001881 o per email. info@ilmetodo.it

RISPONDETE E/O ISCRIVETEVI IL PRIMA POSSIBILE
al fine di non rimanere delusi e senza posto! Grazie e a presto

INFORMAZIONI GENERALI PER PARTECIPARE ALL'ESAME NAZIONALE DI POLESTAR: 11-12 Luglio 2020 Roma

Registrazione Esame: Sabato 11 Luglio dalle ore 9.00 alle ore 10.30

Test Scritto: Sabato 11 Luglio ore 13.00

Test Pratico: Sabato 11 Luglio dalle ore 16 in poi e Domenica 12 Luglio dalle ore 9 in poi

Luogo: Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A Roma (zona P.zza Cavour)

Hotels B&B : Consigliamo www.trivago.it e digitare 'Piazza Cavour Roma' per offerte (da 40€ a notte).

Per le prove pratiche e orali, verranno prima esaminati coloro che provengono da fuori Roma. Cercheremo di soddisfare tutti secondo possibilità. Si consiglia di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile/modificabile non potendo prevederne tempistiche ed esatto svolgimento.

L'ultimo giorno utile per l'iscrizione all'ESAME NAZIONALE, è il 6 Giugno dopo questa data, saranno accettate iscrizioni, solo **se vi saranno ancora posti disponibili**, ad un costo aggiuntivo di **€54,90** (€45 +iva 22%) per ogni esame scelto. **Posti limitati**, effettuare l'iscrizione solo se si possiedono tutti i requisiti. **Le iscrizioni una volta effettuate non possono essere disdette, rimborsate, trasferite ad un'altra persona o cancellate.** Prima d'inviare la cedola d'iscrizione e fare il bonifico, chiamare l'ufficio, Lun. Merc. Ven. dalle 9.30 alle 13.30 al N. 06 82 47 90, per avere conferma della disponibilità dei posti. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Esaminatore - Serafino Ambrosio

Il costo dell'esame Internazionale di Polestar Pilates è il seguente:

Prima Volta *Matwork euro 255.00+iva : Studio euro 380.00+iva: Reformer euro 380.00+iva*

Ripetere l'Esame di Polestar *Matwork una parte €150.00 più di una parte €200.00*

Reformer una parte €150.00 più di una parte €200.00 Studio una parte €150.00 più di una parte €250.00

Per poter sostenere l'esame occorre avere

- 1.) CV dimostrante un'abilitazione o certificazione nell'ambito del fitness o di un'attività motoria, *solo in caso non sia già stato consegnato al livello PF. (corso d'Anatomia!)*
- 2.) LOG BOOK Fogli firmati dal docente delle frequenze a tutti i livelli del tuo corso di formazione (es. PF,S1, S2, S3, S4,S5,S6). Fogli firmati con le Ore di Tirocinio richiesto, in ordine e non fogli sciolti. Su ogni foglio deve apparire la propria firma. Se sono trascorsi più di 18 mesi dall'inizio del PF del tuo corso, il tirocinio obbligatorio necessario cambia, per dubbi chiama l'ufficio per chiarimenti. La possibilità di sostenere l'esame avviene entro 12 mesi dall'ultimo livello di corso frequentato (M2, R3, S6), per dubbi chiama l'ufficio per chiarimenti.
- 3) 2 Matite/ 2 Penne / 2 gomme per cancellare.

L'Esame Pilates - Polestar Matwork è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1 e livello 2)

Parte C = scritto di due lezioni intere di Matwork (principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Reformer è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla

Parte B = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3)

Parte C = scritto di due lezioni intere di Reformer.(principiante e inter/avanzato)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

L'Esame Pilates - Polestar Studio è suddiviso in 3 parti

Parte A = 50 domande a risposta multipla.

Parte B = Caso Pratico - (esecuzione e dimostrazione degli esercizi e principi Pilates)

Parte C = Insegnamento ed Esecuzione di vari esercizi del manuale (di ogni esercizio richiesto bisognerà esporre e spiegare una versione principiante e una avanzata; inoltre verranno effettuate delle domande riguardanti una qualsiasi parte di programma presentata nei corsi PF, livello 1, livello 2, livello 3, livello 4, livello 5 livello 6)

IMPORTANTE: per superare l'esame Polestar è NECESSARIO ottenere minimo l'80% sul punteggio totale IN OGNI PARTE dell'esame.

Prossima sessione d'esami : La prossima sessione d'esami sarà circa a Dicembre 2020, giorni da stabilire.

COME ISCRIVERSI ALL' ESAME DI POLESTAR PILATES -

1. Chiamare l'ufficio preventivamente per risolvere ogni dubbio circa le proprie abilità e qualifiche per poter essere ammesso/a all'esame
2. Chiamare l'ufficio per disponibilità dei posti. In caso affermativo di disponibilità, riempire il format on line.
3. Effettuata l'iscrizione online, riceverete una email di conferma con le coordinate per effettuare il versamento richiesto, inviare via email la ricevuta del pagamento effettuato indicando nella causale il nominativo del candidato/ a a **info@ilmetodo.it**
4. L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione e del pagamento ricevuto.

MODALITA' DI PAGAMENTO PER L'ESAME NAZIONALE

A fini organizzativi, occorrono le ISCRIZIONI con l'anticipo di prenotazione **PER L'ESAME di €183** (150+iva 22%) mediante bonifico bancario. Se si desidera frequentare anche il workshop di 'Prova Esame' vedi sotto! Le Iscrizione all' Esame, una volta effettuate, **NON** possono essere disdette, trasferite ad un'altra persona, rimborsate. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €20+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare l'esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare all'Esame, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità Rimborsabile/Trasferibile.

WORKSHOP DI PROVA ESAME e Check Finale
Sabato 6 Giugno Roma Con Docenti / Mentor Polestar
ASD Il Metodo Via Muzio Clementi 68/A

Cos'è il 'WORKSHOP PROVE ESAME'? E' una simulazione dell'esame vero e proprio, insegnamento/caso pratico/prova risposte multiple ed in più un ripasso generale del corso del PF. Per iscriversi occorre inviare una Iscrizione (on line), diversa da quella inviata per l'Esame. **Cos'è il CHECK LIST?** È un 'check' finale di tutti gli esercizi che hai studiato al corso durante il quale il Mentor che lo svolge valuta la tua abilità ad eseguirli correttamente così da consigliarti al meglio, per il superamento dell'esame, aiutandoti a migliorarti e prepararti.

Luogo: Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A - Roma
Programma del Workshop 'Prova Esame' Sabato 6 Giugno
Ore 9.00 inizio-Registrazione

9.30 Prova Scritta (Risposte multiple) sia Mat -Reformer-Studio e correzioni

11.30 -12.30 lezione di Matwork Avanzato

12.30-13.30 Pausa

13.30- 15.00 Ripasso generale, domande e conclusione. (vale anche come 3 ore di tirocinio!)

Costo del workshop Prova Esame *Speciale* entro il 29 Maggio solo €95+iva
Fino al 4 Giugno se vi è disponibilità di posti € 145.00+iva.

Programma del 'CHECK FINALE' a Roma il 6 Giugno dalle ore 15.00 fino alle ore 19.00.
Se vuoi partecipare al Check Finale specificalo sulle Note del Form iscrizione della Prova Esame

Costo del Check List. Prenotando (Inserendolo sulle note nel Format Iscrizione on line) entro il 29 Maggio a partire da €15,00+iva all'ora (con 4 e più allievi per ora-gruppo) fino €55,00+iva all'ora (personal training-individuale) se hai dubbi chiama in ufficio. Dopo di questa data (29 Maggio) il costo aumenterà di € 5+iva ogni ora per ogni ora prenotata. Vi consigliamo di prenotare in tempo sia per risparmiare sia per consentire di organizzarci. Il Check Finale si salda direttamente in sede il 6 Giugno dopo il workshop della Prove Esame a Roma, direttamente al Mentor in contanti o Assegno. NON effettuare nessun versamento di Prenotazione.

COME ISCRIVERSI AL WORKSHOP 'PROVA ESAME' POLESTAR PILATES

1. Chiamare l'ufficio per sapere se vi sono posti disponibili LUN al VEN dalle 9.30 alle 13.30 TEL 06 82 47 90 / 393 800 1881
2. In caso affermativo di disponibilità, riempire il format on line e senza indugio, inviarlo insieme al bonifico di prenotazione.
3. Effettuata l'iscrizione online inviare via email la ricevuta del pagamento effettuato indicando nella causale il nominativo del candidato/a a info@ilmetodo.it
4. L'ufficio della scuola vi confermerà tramite e-mail la ricezione dell'iscrizione e del pagamento ricevuto.

MODALITA' DI PAGAMENTO PER IL WORKSHOP PROVE ESAME

E' necessario versare € 61(€50,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente il Format d'iscrizione on line e il pagamento via email entro i termini.

Cancellazioni e rimborso : La quota di prenotazione alla 'Prova Esame', una volta effettuate, NON può essere disdetta, trasferita ad un'altra persona, rimborsata. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €20+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare la Prova Esame con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare alla Prova Esame, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità Rimborsabile/Trasferibile

* N.B: i prezzi sono espressi iva esclusa.