



NEURO-PILATES CON 'HMO'

CORSO SULLA
NEUROSCIENZA E MOVIMENTO
CON IL SISTEMA 'HMO' (SCUOLA DI Z-HEALTH USA)
25-26 APRILE 2020 ROMA

4MOVE



DAY 1 'La NeuroScienza e il Movimento'

All'interno della formazione breve HMO, di cui questo corso è parte, verranno sviluppati i concetti base dell'utilizzo della neurologia funzionale nel fitness, negli sport e nella terapia, verranno trattati drills specifici per evocare le risposte centrali discusse nella parte teorica e verrà consegnato un breve protocollo di lavoro per poter permettere allo studente di utilizzare i rudimenti del sistema già dal giorno successivo alle lezioni. All'interno delle due giornate di lezione verranno trattati come argomenti cardine le basi funzionali del sistema (neurologia funzionale, neuroanatomia e fisiologia del sistema nervoso) e la teoria generale della neurofisiologia del dolore, utile per comprendere le applicazioni di HMO sul dolore cronico.

DAY 2 : 'La mobilità articolare segmentaria e il sistema visivo, suo allenamento ed implicazioni nel modello HMO'

Alcuni degli argomenti Trattati : La mappa propriocettiva e gli homunculi, Riflesso artrocinetico, vari Drills come es. Tilt laterale della caviglia , Fisiologia e anatomia dell'occhio e del vestibolo, Neurologia dell'apparato visivo, Come l'informazione visiva viene elaborata dal SNC, Skills visive, King-Devick test, Relazione sistema visivo – sistema vestibolare, Fissazioni e molto altro, utile per ogni insegnante Pilates Fitness e Funzionale .

DOVE: Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A Roma

QUANDO : Sabato 25/05 ore 12 alle ore 19.30 e Domenica 26/05 ore 8.30 alle 17.00)

QUANTO: *Prenotando entro il 27 Marzo SOLO €325+iva*

Prenotando dal 28 Marzo fino al 17 Aprile €395+iva

COME POSSO ISCRIVERMI ? Modalità d'iscrizione e Regolamento nella pagina successiva

ISCRIVITI SUBITO ONLINE AL www.polestarpilates.it (Sezione EVENTI)

INFOLINE POLESTAR : 06 824790 / 393 8001881

info@ilmetodo.it / www.polestarpilates.it

IL TEAM DI 'HMO'

Il team è composto da un fisioterapista e chinesologo (Marco Maccari), un preparatore atletico e laureato in Scienze Motorie (Gianluca Giorgi), Daniele Baiocchetti laureato in Scienze Motorie ed è movement coach, la dott.ssa Beatrice Bonechi psicoterapeuta e docente dell'Istituto Miller (scuola di formazione post laurea per psicoterapeuti) ed il Dott. Maicol Masuzzo laureato in Scienze Motorie e Osteopata DOMROI.

REGOLAMENTO D'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE **AL CORSO NEUROSCIENZA HMO**

Prima di effettuare qualsiasi versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti.

Per Prenotare 'Neuro-scienza e Movimento'

REGOLAMENTO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare € 183,00 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione di entrambi i giorni. Il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è assolutamente necessario inviare tempestivamente/contemporaneamente il Form d'Iscrizione on line e il pagamento entrambi entro i termini stabiliti.

Vedi i termini programma e costi nella Locandina qui di sopra.

Scadenza per la registrazione: Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto, accertarsi della disponibilità chiamando i numeri riportati. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. Con l'invio del Form iscrizione s'intendono accettate questi Termini e Condizioni

CANCELLAZIONE E RIMBORSO* La quota di prenotazione versata, in caso di ritiro dal corso da parte dell'allievo non è in alcun caso rimborsabile. Sarà possibile trasferirla, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto, ad un altro corso o workshop offerto dalla scuola Polestar /Il Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva; Tale trasferimento potrà essere effettuato entro 1 anno dal versamento effettuato. Trascorso tale termine non sarà previsto alcun tipo di rimborso o trasferimento su altro Corso.

I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Sedi, date e docenti dei Corsi potrebbero subire variazioni, Polestar e Il Metodo faranno ovviamente il possibile affinché ciò non accada mantenendo calendario e programma invariato. Se ciò dovesse accadere, gli allievi verranno contattati via email o telefono, pertanto tutti gli allievi sono pregati di comunicare eventuali cambiamenti di numero telefonico o indirizzo di Posta Elettronica.

Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, in caso di gravi motivi organizzativi o per mancanza del numero minimo d'iscritti hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma.

I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile, qualora, per forza maggiore, si verificasse il caso di cancellazione o trasferimento di data del corso.

* Con l'invio del Form iscrizione s'intendono accettati questi Termini e Condizioni da parte degli Iscritti.