

'IL METODO DI SERAFINO AMBROSIO E POLESTAR PILATES PRESENTA
PILATES BENDER BARRE CERTIFICATION

4 - 5 APRILE 2020 ROMA



' Bender Barre Certification' (Programma USA)

Sabato 4 Aprile 2020 Roma

Partecipa all'evento di tendenza con Il Master Trainer 'Bender Barre' Leslee Bender (USA), insegnerà il più sicuro metodo attuale nell'ambito di Barre. Questo programma combina insieme Pilates, Danza, Yoga, e Barre per darti nuovi eccitanti esercizi per i tuoi allievi. Questo corso è centralizzato nell'importanza delle 3 C di successo *Coaching, Cueing and Correction* così da rendere l'esperienza dei tuoi allievi memorabile ed eccitante. In questo programma, imparerai il perché di ogni singolo esercizio e come variarlo per tutti i livelli di allievi con e senza la Barre. (riceverai crediti CEC's per ACE AFAA, il manuale)

'3 Advanced Barre Moves Workshops'

Domenica 5 Aprile 2020 Roma

Master 1. Elastic Barre Workout.

Verranno illustrati nuovi esercizi con l'utilizzo delle Elastic Bands alla barra.

Master 2 : Restoration Barre Workout.

Yoga based Stretching, basato sullo Yoga e sulla meditazione, lezione rilassante ed energeticamente rigenerante.

Master 3: Barre Strong Workout.

Lezione strong per persone che amano sfidarsi con l'uso dei Pesetti e Sandbells

Dove: Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A Roma

Orario: Sabato ore 12.00 alle ore 19.30 / Domenica dalle ore 9 alle ore 16

Costo: Barre Certification (solo Sabato)

Entro il 6 Marzo solo €195+iva / dal 7 Marzo al 27 Marzo €245 +iva

Comprende: 8 ore di Corso, il Manuale Barre e Certificato Insegnante Bender Barre (superando l'esame finale)

Prerequisiti: una valida Certificazione in Pilates o Mat o Studio

Costo: Barre Advanced Moves (solo Domenica)

Entro il 6 Marzo solo €145+iva / dal 7 Marzo al 27 Marzo €195 +iva

Comprende: 8 ore di Corso, il Dispense della Coreografia e Attestato di Partecipazione.

Corsi Riconosciuti ASI/CONI

Speciale Prenotando entrambi i giorni entro il 6 Marzo Solo €325,00 +Iva

ISCRIVITI SUBITO ONLINE AL www.polestarpilates.it (Sezione EVENTI)

INFOLINE POLESTAR : 06 824790 / 393 8001881

info@ilmetodo.it / www.polestarpilates.it



Leslee Bender (USA)

Leslee Bender ha oltre 30 anni di esperienza nel settore del fitness e ha presentato l'educazione al fitness a livello internazionale in oltre 20 paesi. È la creatrice del Metodo di allenamento Bender, ha prodotto oltre 30 DVD. È stata anche finalista del 2010 per l'Istruttore IDEA dell'anno. Attualmente, Leslee lavora a Orlando, in Florida, come specialista di allenamento funzionale con sciatori professionisti. Ha un B.A. e certificazioni di fitness da ACSM, NASM, AFAA, ACE.

REGOLAMENTO D'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE **AI CORSI BENDER BARRE (USA)**

Prima di effettuare qualsiasi versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti.

Per Prenotarsi a: *Corso di Certificazione Bender Barre*

- A. *Barre Certification + Barre Advanced Moves*
- B. *Barre Certification*
- C. *Barre Advanced Moves*

REGOLAMENTO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare €244,00 (200+22% Iva) per la prenotazione ad entrambi i giorni (opzione A), € 122 (100-22% Iva) per prenotarsi a solo 1 Giorno (opzione B o opzione C), specificarlo sul Form Iscrizione on line. Il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è assolutamente necessario inviare tempestivamente/contemporaneamente il Form d'Iscrizione on line e il pagamento entrambi entro i termini stabiliti.

Vedi i termini programma e costi nella Locandina qui di sopra.

Scadenza per la registrazione: Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto, accertarsi della disponibilità chiamando i numeri riportati. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. Con l'invio del Form iscrizione s'intendono accettate questi Termini e Condizioni

CANCELLAZIONE E RIMBORSO* La quota di prenotazione versata, in caso di ritiro dal corso da parte dell'allievo non e' in alcun caso rimborsabile. Sarà possibile trasferirla, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto, ad un altro corso o workshop offerto dalla scuola Polestar /Il Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva; Tale trasferimento potrà essere effettuato entro 1 anno dal versamento effettuato. Trascorso tale termine non sarà previsto alcun tipo di rimborso o trasferimento su altro Corso.

I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Sedi, date e docenti dei Corsi potrebbero subire variazioni, Polestar e Il Metodo faranno ovviamente il possibile affinché ciò non accada mantenendo calendario e programma invariato. Se ciò dovesse accadere, gli allievi verranno contattati via email o telefono, pertanto tutti gli allievi sono pregati di comunicare eventuali cambiamenti di numero telefonico o indirizzo di Posta Elettronica.

Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, in caso di gravi motivi organizzativi o per mancanza del numero minimo d'iscritti hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma.

I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile, qualora, per forza maggiore, si verificasse il caso di cancellazione o trasferimento di data del corso.

* Con l'invio del Form iscrizione s'intendono accettati questi Termini e Condizioni da parte degli Iscritti.

N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.