



CALENDARIO SCUOLA DI FORMAZIONE  
**POLESTAR PILATES REFORMER**  
**DATE OTTOBRE 2019**

[www.ilmetodo.it](http://www.ilmetodo.it)



Benvenuti nel mondo di Polestar Pilates International, sono Serafino Ambrosio, dal 1998 il Presidente della scuola Polestar in Italia. Qui troverai le prossime date del tuo corso Pilates con i costi, regolamento e modalità d'iscrizione.

Qualsiasi dubbio non esitare a chiamare l'ufficio della scuola allo 06 82 47 90 - 393 800 1881

Ti aspettiamo.

| Le date | CORSO REFORMER | Corso PF             | Formula Offerta Brevetto Reformer Scontato |            |            |            | Corso Anatomia* | Esame Polestar* |
|---------|----------------|----------------------|--|------------|------------|------------|-----------------|-----------------|
|         |                |                      | R1   | R2         | R3         | TIR        |                 |                 |
|         | Roma           | 5-6 Ott              | 26-27 Ott.                                 | 16-17 Nov. | 14-15 Dic. | 25-26 Gen. | 30 Nov-1 Dic.   | Marzo 2020      |
|         | Padova         | 28-29 Sett. a Milano | 19-20 Ott.                                 | 23-24 Nov. | 14-15 Dic. | 25-26 Gen. | Vedi Roma       | Vedi Roma       |

\* Il Metodo®/Seraficum Srl si riservano il diritto di cambiare date e luoghi dei corsi qualora necessario. Vedi Regolamento.

*Non riesci ad essere presenti in queste date? Il prossimo corso Polestar inizierà a Febbraio 2020*

***Sei già Certificato con un'altra scuola Pilates?***

Ora puoi imparare il metodo Polestar® Pilates in minor tempo! Chiedici informazioni sul 'POLESTAR BRIDGE PROGRAM'!

***Masterclass e Workshop Mind Body e Convegni Pilates e Posturale.***

Inoltre, durante l'anno, si tengono Workshops e Masterclass aperti anche agli allievi provenienti da altre scuole Pilates, ed ad insegnanti di altre discipline di movimento.





# COSTI SCUOLA DI FORMAZIONE

Polestar Pilates Italia 2019

IL METODO® Serafino Ambrosio B.Ed.



## COSTI CORSO PF Principi Polestar

**CORSO PF - LIVELLO INIZIALE PROPEDEUTICO PER TUTTI I CORSI POLESTAR**

**Solo da €375,00\*+iva** entro 30 gg dalla data d'inizio del Corso (vedi Regolamento)

Comprende - 16 ore di corso con docente autorizzato, manuale Polestar Pilates di PF, attestato di partecipazione.

## COSTI CORSO REFORMER

Sono previste due formule di Pagamento per il corso Reformer:

- 1) **Offerta scontata 'Brevetto Reformer** prevede la frequenza del corso sulle date stabilite sul calendario, terminando il Corso nella stessa Sessione. E' sempre possibile, se necessario, cambiare, una o due date, a seguito di richiesta e pagamento di €45+iva per quota amministrativa di Trasferimento. (vedi regolamento)

### (1) FORMULA PAGAMENTO OFFERTA SCONTATA BREVETTO\* REFORMER

da prenotare tramite iscrizione solo all'inizio, entro 30 gg dalla data d'inizio del Corso.

6 giorni (48 ore) Reformer (R1 R2 R3)

Più 2 giorni (15 ore) di Tirocinio

Prezzo Scontato anziché di ~~€2250,00~~ ora

**TUTTO a SOLO €1625.00+iva**

In comode rate\* (vedi sotto schema rateizzazione)\*

Le Offerte

Le Rate

#### \* Schema di Rateizzazione della Formula Scontata 'Offerta 'Brevetto Reformer' (incluso il Livello PF)

da prenotare tramite iscrizione solo all'inizio, entro 30 gg dalla data d'inizio del Corso.

1° Rata € 200,00+iva alla prenotazione / 2° Rata € 615,00+iva / 3° Rata € 395,00+iva ÷ 4° Rata € 395,00+iva ÷ 5° Rata € 395,00+iva

\*Nota Bene: il Livello PF, il Workshop d'Anatomia, il Tirocinio Supplementare e l'Esame Internazionale Polestar NON sono compresi nella formula Scontata 'Brevetto'. Il costo del Livello PF è compreso nella rateizzazione.

#### Schema di Rateizzazione della Formula Scontata 'Offerta 'Brevetto Reformer' iniziando il Corso dal Livello R1 per chi ha già Frequentato PF

da prenotare tramite iscrizione solo all'inizio, entro 30 gg dalla data d'inizio del Corso.

1° Rata € 200,00+iva alla prenotazione / 2° Rata € 635,00+iva / 3° Rata € 395,00+iva / 4° Rata € 395,00+iva

\*Nota Bene: il Livello PF, il Workshop d'Anatomia, il Tirocinio Supplementare e l'Esame Internazionale Polestar NON sono compresi nella formula Scontata 'Brevetto'.

- 2) **Formula 'Pagamento a Livelli'**, ci si prenota entro 30 gg al Livello di corso che s'intende frequentare rispettandone la propedeuticità. Sarà possibile terminare il Corso anche alla successiva sessione

### (2) FORMULA PAGAMENTO CORSO REFORMER A LIVELLI

da prenotare tramite iscrizione ogni volta, per ogni singolo livello, entro 30 gg dalla data del Livello di Corso a cui s'intende partecipare.

Corso Reformer 16 ore ogni singolo Livello da solo €495,00+Iva a Livello

Ogni singolo Tirocinio da 15 ore costo da €255,00+Iva

#### ESAME INTERNAZIONALE REFORMER

Scritto Risposte Multiple, Pratica e Caso Pratico solo €380,00+iva

**REGISTRATI ORA!**

I Costi

# REGOLAMENTO SCUOLA DI FORMAZIONE

Polestar Pilates Italia 2019

IL METODO® Serafino Ambrosio B.Ed.

POLESTAR

## REGOLAMENTO D'ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE AI CORSI

*Prima di effettuare qualsiasi versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti.*

**(1) (Formula Pagamento scontata offerta Brevetto) Prenotando PF più 'l'Offerta Brevetto', specificarlo al momento dell'iscrizione:** per la prenotazione, è necessario versare € 244,00 (€200+22%Iva) almeno 30 giorni prima della data d'inizio del corso (1° rata) vedi schema rateizzazione; la seconda rata, dovrà essere versata al momento della prima giornata di corso al livello PF. Ulteriori rate, fino al saldo completo del corso, sono previste ad ogni livello e/o Tirocinio del calendario del corso scelto. Pagamenti non effettuati secondo tale calendario e termini prevedono la decadenza dallo sconto 'Formula Brevetto'. In tal caso la frequenza al corso potrà proseguire solo con la Formula di pagamento a Livelli. La tariffa include il manuale didattico, istruzioni per il corso con il manuale dello studente, il log book, l'attestato di partecipazione, 30 h Tirocinio obbligatorio per il percorso scelto; non sono inclusi, il Pre-Curriculum, Final check e esame, le ulteriori ore di Tirocinio. Le date dei corsi/tirocini potrebbero subire variazioni che saranno comunicate ai partecipanti tempestivamente. L'intero percorso in 'Formula Pagamento Brevetto' deve essere frequentato nelle date stabilite. E' consigliato di sostenere l'esame nella prima sessione disponibile, e comunque entro le due sessioni di Esami successive all'ultima data di Corso. Il cambiamento di una delle date del corso è possibile dandone comunicazione alla scuola 30 giorni prima la data del livello che si vuole cambiare o, in caso di seri e gravi impedimenti, non appena se ne ha notizia, fornendo un'autocertificazione scritta tramite E-mail. Tale cambiamento, della sede o data del corso, sempre salvo disponibilità di posti presso la nuova sede o data scelta, comporta una spesa aggiuntiva di €45,00+iva. Non è possibile invece cambiare le date stabilite per il Tirocinio.

**(2) (Formula Pagamento a Livelli) Prenotando il Livello PF o ogni successivo Livello specificarlo al momento dell'iscrizione:** per la prenotazione, è necessario versare € 244,00 (€200+22%Iva) almeno 30 giorni prima della data d'inizio del corso, il saldo del 'livello di corso' sarà effettuato direttamente in sede il primo giorno di corso. Prima di procedere al versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti sul corso scelto; Il pagamento e/o saldo dopo tali Termini prevede un costo aggiuntivo di €45,00+iva. La tariffa include il manuale didattico es. Manuale PF, istruzioni per il corso con il manuale dello studente, il log book e l'attestato di partecipazione. Ogni iscrizione ai livelli successivi del corso avverrà con la medesima procedura. Il tirocinio di Pre-Curriculum non è incluso nel prezzo. (Chiamare l'ufficio se occorrono chiarimenti)

**Tirocinio:** Per essere ammessi all'esame internazionale d'abilitazione all'insegnamento, è necessario frequentare il tirocinio, le ore richieste variano a secondo del percorso scelto. E' inoltre necessario frequentare i Tirocini per essere ammessi ai livelli successivi del corso.

**Esame:** Terminato il percorso Formativo, comprensivo delle ore di corso e del Tirocinio richiesto, L'allievo dovrà iscriversi all'esame di Abilitazione. L'esame dovrà essere sostenuto entro 12 mesi e comunque entro 2 sessioni di esami dalla fine del corso.

**Scadenza per la prenotazione:** il pagamento, con la prenotazione, va effettuato 30 giorni prima della data d'inizio corso. Se l'iscrizione, salvo disponibilità di posti, avviene lo stesso giorno del corso il costo aumenterà di €45,00+iva. Tutte le rate della 'Formula Pagamento Brevetto' vanno saldate secondo modalità e date stabilite seguendo il calendario del corso scelto. In caso di non ottemperanza del pagamento sulle date stabilite, decade il diritto allo sconto 'Brevetto' e verrà applicata la Formula pagamento a Livelli.

**CANCELLAZIONE E RIMBORSO** La quota di prenotazione versata, in caso di ritiro dal corso da parte dell'allievo non è in alcun caso rimborsabile. Sarà possibile trasferirla, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto, ad un altro corso o workshop offerto dalla scuola Polestar /Il Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva; Tale trasferimento potrà essere effettuato entro 1 anno dal versamento effettuato. Trascorso tale termine non sarà previsto alcun tipo di rimborso o trasferimento su altro Corso.

I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Sedi, date e docenti dei Corsi potrebbero subire variazioni, Polestar e Il Metodo faranno ovviamente il possibile affinché ciò non accada mantenendo calendario e programma invariato. Se ciò dovesse accadere, gli allievi verranno contattati via email o telefono, pertanto tutti gli allievi sono pregati di comunicare eventuali cambiamenti di numero telefonico o indirizzo di Posta Elettronica.

Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, in caso di gravi motivi organizzativi o per mancanza del numero minimo d'iscritti hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma,

I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile, qualora, per forza maggiore, si verificasse il caso di cancellazione o trasferimento di data del corso.