

RIMINIWELLNESS

PILATES *Junction*



Polestar Pilates Italia a Rimini Wellness Fiera

30 Maggio 2 Giugno 2019

20* Anniversario di Polestar Pilates Italia a Rimini Fiera

Vieni a trovare il TEAM di POLESTAR ITALIA

PAD C1 al Desk Polestar Pilates Junction

PROGRAMMA POLESTAR PILATES A PILATES JUNCTION

(crediti Polestar per ogni Workshop Polestar)

Giovedì 30 Maggio

14.00- 16.00 Mobilità Della Colonna : Come migliorarlo nell'ambito Pilates utilizzando il Concetto Polestar (Sala C)

Venerdì 31 Maggio

14.00 -16.00 Come confrontare il Dolore Lombare in ambito Polestar Pilates (Sala B)
16.00- 18.00 L'Approccio di Polestar Pilates per La Gravidanza (Sala C)

Sabato 1 Giugno

10.00- 12.00 Dolore al Collo e Spalle e le Connessioni Fasciali (Sala C)
14.00- 16.00 Pilates Functional Fascia Moves 'Polestar Style' (Sala C)
16.00- 18.00 Come Affrontare Problemi Pelvici in Ambito Polestar Pilates (Sala C)

Per Prenotare le lezioni:

Assistenza online - Biglietteria

Per ulteriori informazioni telefona al numero 041 2719009

dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 19.00

e il sabato dalle 8.30 alle 14.00.

Per chiarimenti , info Polestar Pilates Italia

(crediti / richieste / informazioni ecc.)

INFOLINE POLESTAR 06. 82 47 90 / 393 800 1881

info@ilmetodo.it / www.ilmetodo.it

