



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**VITATTIVA**  
SPORT E BENESSERE PER UNA SOLA ETÀ



## **Gent.mi allievi / insegnati Polestar Pilates Italia,**

a seguito di tutti i cambiamenti legislativi nel mondo delle palestre associate con il CONI, vogliamo specificare che tutte le certificazioni Polestar Pilates da noi emesse, anche quelle effettuate in passato e rinnovate, sono sempre considerate **VALIDE**, e nessun Ente o altro organismo può metterne in dubbio o disconoscerne la validità.

E' necessario chiarire però che, le normative nazionale e regionali sullo sport, che hanno legiferato sui titoli idonei all'insegnamento, prevedono che gli istruttori che insegnano all'interno di una ASD, debbano essere in possesso di un attestato rilasciato da una federazione o da un ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI che identifichi le proprie qualifiche.

**Polestar Pilates Italia** è pertanto giunta ad un accordo con l'ASI, ente di promozione sportiva riconosciuta dal CONI, al fine d'ottenere, a seguito di un corso, il titolo di tecnico per 'Attività Sportiva di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness - Pilates', (di 1° e di 2° livello), definizione che rientra nell'elenco delle attività previste dal Coni e quindi esercitabile all'interno delle ASD con i trattamenti fiscali del caso. Verrà inoltre rilasciato un tesserino che prevede una copertura assicurativa RCT per il tecnico. Il diploma che attesta la qualifica tecnica è rilasciato direttamente dall'ASI.

## **Perché lo devi fare con ASI e POLESTAR ?**

- 1 Perché solo la Scuola Polestar può garantire una qualità di Corso in linea con i suoi alti standard
- 2 Abbiamo raggiunto un'accordo con ASI per minimizzare i tempi e massimizzare le informazioni didattiche, aspetto importante per superare l'Esame finale con l'Ente ed offrire un buon servizio qualità prezzo.
- 3 Abbiamo inserito all'interno del Corso aspetti importanti da conoscere sia a livello legale che per la Salute e Benessere dei vostri allievi, così da implementare quanto Polestar vi ha già insegnato nei propri corsi.
- 4 Alcuni docenti saranno gli stessi della Polestar, ad es: Serafino Ambrosio insieme ad Alfonso Rossi ed altri docenti ASI.

## **Posso frequentare solo un livello?**

Polestar Pilates ha deciso di far partire questo corso abbreviato (3 ore per ogni livello) per consentirvi di risparmiare tempo e denaro ed uniformarvi così alle normative vigenti nel caso stiate lavorando all'interno di ASD. Il 1° Livello darà la qualifica di assistente Tecnico all'interno della palestra, il secondo Livello darà il titolo di Tecnico effettivo senza necessità di essere affiancato da alcuno.

Tutti gli insegnanti Polestar, che hanno frequentato i nostri corsi Polestar, possono frequentare il corso.

## **Contenuto del Corso.**

### **Livello 1**

Tecniche preparatorio per il benessere e salute

Tecniche preparatorie per la Ginnastica Generale e Artistica

Tecniche di supporto di Polestar Pilates per il benessere e salute

*Abilita alla qualifica di 'Assistente tecnico per 'Attività Sportiva di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness - Pilates' di 1° Livello*

### **Livello 2**

Tecniche Intermedie per il benessere e salute

Tecniche intermedie per la Ginnastica Generale e Artistica

Regole, legislazione e consigli CONI per ASD. ( Sicurezza/ Pronto Soccorso ecc.)

*Abilita alla qualifica di tecnico per 'Attività Sportiva di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness - Pilates' di 2° Livello*

## **QUANDO , LUOGO e ORARIO**

### **Roma 11 Maggio**

Laboratorio Fitness Via dei Campani 77 - 00185 Roma tel. 06 4957871

ore 14.00 Accredito 1° e 2° Livello - Termine ore 17

docenti ASI: Serafino Ambrosio, Alfonso Rossi, e Tecnico Asi

### **COSTI:**

### **PREZZO SCONTATO POLESTAR PILATES**

### **IL COSTO DEL CORSO DI ENTRAMBI I LIVELLI:**

€ 200 allievi Polestar certificati (con certificazione in corso e valida) €275

allievi Polestar NON ancora certificati o con certificato scaduto

\*€5 di tessera affiliazione per chi non ne fosse in possesso

Versare l'intero importo ENTRO IL 30 Aprile 2019 (il costo aumenterà di €25 per ogni livello dopo il 1 maggio 2019), più €5 di tessera affiliazione per chi non ne fosse in possesso;

## **Scadenza per l'iscrizione :**

Dopo il 1 Maggio l'importo aumenterà di €25,

## **COME ISCRIVERSI:**

Versare l'intero importo alle seguenti coordinate bancarie IBAN:

IT19V0503403205000000005075 intestato a ASD Vitattiva e

inviare ricevuta alla sezione ASIVITATTIVA via e mail

a: [segreteria@vitattiva.it](mailto:segreteria@vitattiva.it) allegando i propri dati anagrafici, i riferimenti per essere contattato e il corso a cui ci si iscrive. Rinviare compilato il modulo allegato

## **Hotel / B&B a Roma**

Consigliamo di prenotare attraverso Booking o Trivago per offerte migliori

## **ROMA:**

Dove Siamo Clicca Qui

Alberghi di Zona

Hotel Villa San Lorenzo - Via Dei Liguri 7 Tel 06 446 99 88

San Lorenzo 42 via Dei Marsi 42 Tel 340 68 88 915

A Ca degli Equi B&B via degli Equi 69 Tel 0+6 43 53 36 77

Casa di Carlo via dei Marsi 58

IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_

NATO/A a \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

RESIDENTE IN \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ VIA \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

E MAIL \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

N° TESSERA ASI \_\_\_\_\_

- NON E' IN POSSESSO DELLA TESSERA ASI E NE RICHIEDE L'ATTIVAZIONE
- IN POSSESSO DELLA CERTIFICAZIONE POLESTAR PILATES ITALIA/ILMETODO LIVELLO \_\_\_\_\_ (allego certificazione)
- NON IN POSSESSO DELLA CERTIFICAZIONE POLESTAR PILATES

CHIEDE DI ISCRIVERSI AL CORSO DI EQUIPARAZIONE PER LA QUALIFICA DI:

“Attività Sportiva di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness – Tecnico di 2° livello Pilates Vitattiva”

- ROMA 11 MAGGIO 2019 LIVELLO 1° E 2° ore 14:00/17:00

**IL COSTO DEL CORSO DI ENTRAMBE I LIVELLI:**

€ 200 allievi Polestar certificati (con certificazione in corso e valida)

€275 allievi Polestar NON ancora certificati

\*€5 di tessera affiliazione per chi non ne fosse in possesso

Versare l'intero importo ENTRO IL 30 APRILE 2019 (il costo aumenterà di €25 per ogni livello dopo il 30 aprile 2019), più €5 di tessera affiliazione per chi non ne fosse in possesso; **coordinate bancarie IBAN: IT19V050340320500000005075**

**intestato a ASD Vitattiva** e inviare ricevuta alla sezione ASIVITATTIVA via e mail a: [segreteria@vitattiva.it](mailto:segreteria@vitattiva.it) allegando la scheda di iscrizione debitamente compilata e una foto tessera in formato JPEG.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_