

Polestar Pilates -Il Metodo

# Matwork Polestar Pilates

## Con Piccoli Attrezzi\*

Roma 28-29 Settembre 2019

Al livello Pilates Matwork 3, di Polestar Pilates, verranno insegnati gli esercizi Pilates con i piccoli attrezzi come:

***Dischi Rotanti, Piattaforma d'Equilibrio, Molle Fitball, Magic Circle, Ped-A -Pull, Wedges, Pilates Pole e Foam Roller .***

L'uso dei piccoli attrezzi consentirà di modificare gli esercizi rendendoli più difficoltosi o più semplici adattandoli alle varie tipologie di clienti. Inoltre con questo livello potrai variare le tue lezioni Pilates rendendole sempre nuove e divertenti.

Non solo, l'uso dei piccoli attrezzi è inoltre molto indicato in particolari patologie, soprattutto nella fase di post-riabilitazione.

### **Questo Corso con Piccoli Attrezzi è Rivolto:**

*ad Insegnanti Pilates provenienti anche da altre Scuole di formazione, Insegnanti di Fitness, Fisioterapisti, Massofisioterapisti. Molto consigliato per insegnanti Pilates che vogliono fare Lezioni Private a domicilio ed incrementare il proprio guadagno.*

### **Costi**

Solo €455.00+iva (prenotando 30 giorni prima della data del corso)

Quota Intera solo €495,00+iva (prenotando entro 7 giorni prima dalla data del corso)

***SCONTO solo per Corsisti Polestar Pilates\* Matwork e Studio***

***Da Solo €395+iva (prenotando 30 giorni prima dalla data del corso)***

*Per maggiori informazioni su Prezzi e Sconti chiama*

***INFOLINE POLESTAR 06.824790 / 393 800 1881***

### **Come Prenotare?**

Inviare l'Iscrizione sul Format online e la ricevuta di pagamento via email della quota di prenotazione di €183 ,00

- 1) Tramite Bonifico Intestato a Seraficum srl IBAN IT34Z0200805209000010487248
- o 2) Tramite Paypal (vedi Link Iscrizione sul [www.polestarpilates.it](http://www.polestarpilates.it))

### **Sede del Corso Matwork 3 a Roma**

**Dove :** ASD Il Metodo Via Muzio Clementi 68A Roma

**Orario:** Sabato dalle ore 13.00 fino 20.00    Domenica 8.30 fino alle ore 17,00



## REGOLAMENTO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare € 183,00 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del Corso M3; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente il Form d'Iscrizione on line e il pagamento entro i termini stabiliti.

**Scadenza per la registrazione:** Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata.

**CANCELLAZIONE E RIMBORSO** La quota di prenotazione versata, in caso di ritiro dal corso da parte dell'allievo non e' in alcun caso rimborsabile. Sarà possibile trasferirla, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto, ad un altro corso o workshop offerto dalla scuola Polestar /Il Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva; Tale trasferimento potrà essere effettuato entro 1 anno dal versamento effettuato. Trascorso tale termine non sarà previsto alcun tipo di rimborso o trasferimento su altro Corso.

I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta di €20,00 +iva per spese amministrative.

Sedi, date e docenti dei Corsi potrebbero subire variazioni, Polestar e Il Metodo faranno ovviamente il possibile affinché ciò non accada mantenendo calendario e programma invariato. Se ciò dovesse accadere, gli allievi verranno contattati via email o telefono, pertanto tutti gli allievi sono pregati di comunicare eventuali cambiamenti di numero telefonico o indirizzo di Posta Elettronica.

Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, in caso di di gravi motivi organizzativi o per mancanza del numero minimo d'iscritti hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma.

I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl. Si consiglia vivamente di prenotare viaggio e alloggio con modalità rimborsabile, qualora, per forza maggiore, si verificasse il caso di cancellazione o trasferimento di data del corso.

\* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse.

[REGISTRATI ORA!](#)

