

ANATOMY TRAINS SCHOOL

TOM MYERS E LA SCUOLA POLESTAR ITALIA PRESENTA

'Due Giornate Con Tom'

Connessione Sistema Fasciale e Dolore

Con Tom Myers (USA)

26-27 Marzo 2019 Roma

Roma 26-27 Marzo 2019



PROGRAMMA

Martedì 26 Marzo Workshop 1: 'Connessione Sistema Fasciale e Lombalgia'

Connessione sistema fasciale e Lombalgia: la Lombalgia ha effetti profondi sul benessere ed è spesso la causa di gravi problemi fisici e psicologici. Una revisione globale della insorgenza della Lombalgia nella popolazione generale adulta ha mostrato una prevalenza del punto pari a circa il 12%, con una insorgenza al mese del 23%, una insorgenza annua del 38% e una prevalenza a vita di circa il 40% di Manchikanti L1, Singh V, Falco FJ, Benjamin RM, Hirsch JA. Inoltre, poiché la popolazione invecchia, nei prossimi decenni, è probabile che il numero di individui con Lombalgia aumenti considerevolmente. Vieni a conoscere la connessione del sistema fasciale e lombalgia, specialmente nell'equilibrio tra lo Psoas e il Quadrato dei Lombi.

Mercoledì 27 Marzo : Workshop 2 : 'Connessioni Sistemi Fasciali e dolori al collo e spalle '

Il dolore al collo e alle spalle spesso determina un limitato range di movimento, difficoltà a rilassarsi o allungare completamente i muscoli coinvolti, dolori muscolari più duraturi, debolezza e rigidità possono causare disturbi del sonno. In questo seminario esamineremo il collo e le spalle in relazione alla gabbia toracica per fornire una migliore comprensione dell'anatomia olistica e delle connessioni fasciali che potrebbero dover essere rafforzate o allungate per fornire un migliore equilibrio e facilità. Raffinerete le vostre abilità di valutazione BodyReading usando i principi di Anatomy Trains per condurre valutazioni, sviluppare strategie e utilizzare il movimento o le tecniche manuali per aiutare i vostri clienti a ritrovare la loro piena e vibrante salute, e magari anche a liberarsi di quel dolore al collo.

Tom Myers (Maine USA)

Tom Myers è l'autore di Anatomy Trains (Elsevier, 2001, 2009, 2014) che è stato tradotto in 14 lingue, il co-autore di Fascial Release for Structural Balance (North Atlantic, 2010, 2017) e numerosi articoli per riviste specializzate e riviste che sono state raccolte nei libri BodyReading: Visual Assessment e Anatomy Trains, Body3, The Anatomist's Corner e Structural Integration: Collected Articles. Ha anche prodotto oltre 35 DVD e numerosi webinar sulla valutazione visiva, Fascial Release Technique e le applicazioni di ricerca fasciale. Tom conduce i laboratori di dissezione, insegna programmi di certificazione in Integrazione strutturale e insegna corsi per terapeuti manuali e professionisti del movimento in tutto il mondo.



PREZZI E INFO

LUOGO

IL Metodo ASD - Via Muzio Clementi 68A (zona P.zza Cavour) Roma

DATA, ORARIO E COSTI :

Martedì 26 Marzo ore 12.00 - 19.30 €195+iva fino al 22 Feb / €245 fino al 20 Marzo

Mercoledì 27 marzo ore 8.00 - 16.30 €195+iva fino al 22 Feb / €245 fino al 20 Marzo

Entrambi Giorni €375+iva fino al 22 Feb / €475+iva fino al 20 Marzo

MODALITA' DI PAGAMENTO

E' necessario versare € 183 00 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop e inviare la cedola d'iscrizione compilata; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini. **Scadenza per la registrazione:** Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata. **Cancellazioni e rimborso:** La quota di prenotazione effettuata nei termini, non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 45, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; **TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP** I versamenti effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti, qualora i posti fossero esauriti, verranno rimborsati con una trattenuta €12,20 per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\workshops, non sono a carico né di Polestar né di "Il Metodo" né di Seraficum Srl. * N.B: i prezzi s'intendono iva esclusa.

CEDOLA D'ISCRIZIONE

Hai difficoltà a compilare la cedola? Chiamaci allo 06.82470 / 393 8001881

Cognome Nome.....

Intestazione Ragione Sociale.....

Indirizzo.....

Codice fiscale.....

Partita Iva.....

DATI PERSONALI

Residente a Prov. CAP.

Via n.

Tel / Cell.

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL.....

CHE SI TERRA' A (citta') il

VERSANDO LA SOMMA DI € il tramite

Bonifico Bancario Banca: Unicredit Banca di Roma **Filiale** Via Statuto - Roma **Intestato a:** SERAFICUM S.r.l. ,

IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248

o **CONTANTI:**

ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo all'incontro scritto sopra

FIRMA.....DATA E LUOGO.....

Compilate ed inviare insieme alla Ricevuta del Bonifico via email info@ilmetodo.it
(Polestar InfoLine; Lun./Ven dalle 9.30 alle 13.30 tel. +39 06. 824790 /393 800 1881)