

## Workshop Polestar Pilates a Roma o Milano

con Prof Serafino Ambrosio B.Ed -PMACT

**2 Febbraio a Roma o 3 Febbraio a Milano**

vale 6 crediti Polestar

Programma della giornata

### Workshop 1

#### ***'Il concetto del DOLORE e Lombalgia cronica nell'ambito Polestar Pilates'***

I tuoi Clienti manifestano continuamente il loro dolore/fastidio. Questo workshop t'insegnerà un'approccio innovativo creato da Polestar su come guidare gli allievi verso un stato di 'piacere' usando esercizi Pilates e tecniche di cueing. Ottimo Workshop diretto sia a masso-fisioterapisti, terapisti della riabilitazione, insegnanti con allievi con problemi di rachide dolorante

(Ore 13.00-15.00 a Milano e Roma)

### Workshop 2

#### ***'Play, Pilates e Performance nell'ambito Pilates'***

Il concetto di 'Gioco' (Play) è il nuovo concetto che si sta sviluppando nel mondo Pilates. Serafino Ambrosio già da tempo aveva sviluppato e utilizzato questo concetto di 'Gioco e Divertimento' per insegnare Pilates. Vieni a imparare questa 'tecnica' innovativa su come creare entusiasmo e gioia nella tua prossima lezione di Pilates .

Indirizzato a tutti gli insegnanti Pilates per strutturare lezioni Pilates varie e divertenti.

( Ore 15.15- 17.15 a Milano e Roma )

### Workshop 3

#### ***' Creative Matwork Party 2 '***

Vuoi imparare nuovi Esercizi per 'speziare' la tua lezione Matwork, questo è il tuo workshop, ti illustrerò nuovi modi per utilizzare i piccoli attrezzi e rendere la tua lezione più variegata divertente ed efficace, partecipa alla 'Festa No. 2'. Indirizzato a tutti gli insegnanti di Matwork

( Ore 17.30- 19.30 a Milano e Roma)



### Serafino Ambrosio B.Ed.

Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Victoria College-Deakin University Australia. Primo membro Certificato del Pilates Method Alliance (PMA) in Italia. Certificato in Gyrotonic e Gyrokinesis nel 2002, Diplomato dalla Scuola Internazionale di Tom Myers in 'KMI Structural Integration'

# Costi e regolamento

## Workshop Pilates con Serafino Ambrosio o a Roma il 2 febbraio o Milano 3 febbraio 2019

### Data e luogo

Roma Sab. 2 feb. 'Il Metodo ASD' Via Muzio Clementi 68A (tel 06-47546845)  
Milano Dom. 3 feb. 'LF Pilates Studio' Via Tiepolo Segrate Milano ( tel 3933646084)

### Orario Registrazione:

dalle ore 12.15 alle 12.45 sia il sabato a Roma sia la domenica a Milano

### Costo:

**Speciale 3 Workshop (tutto il Sab a Roma o Dom a Milano ) solo €175 +iva**  
**prenotando entro il 3 Gennaio 2019**

Dal 4 al 25 Gennaio solo €215 +iva per 3 workshop (tutta la giornata -  
comprende manuale e 6 ore d'insegnamento con attestato di partecipazione Polestar)  
*Pagamenti effettuati dal 25 Gennaio avrà un costo aggiuntivo di €45+iva.*

### Come Iscrivarsi:

E' necessario versare €122.00 per tutta 'la giornata- 3 workshop' ; il saldo potrà effettuarsi in loco.  
Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario  
inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione (vedi sotto) e il pagamento entro i termini.

Per Scadenza Prenotazione e Rimborso vedi sotto (Regolamento)

**InfoLine:** tel 06.82 47 90 / 393 800 1881 o email [info@ilmetodo.it](mailto:info@ilmetodo.it)

## **REGOLAMENTO, MODALITA' DI PAGAMENTO E PRENOTAZIONE**

*E' necessario versare solo la quota di prenotazione (vedi sopra) per la prenotazione del workshop o  
incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco.*

**Scadenza per la registrazione:** Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la  
tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i  
termini. Scaduto l'ultimo termine per la prenotazione il costo aumenterà di €45+iva. Verificare sempre  
la disponibilità dei posti chiamando il N. 06824790 /393 800 1881

**Cancellazioni e rimborso:** La quota di prenotazione effettuata nei termini, non è in alcun caso  
rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di €  
45,00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del  
workshop disdetto; **TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI  
RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP.** I bonifici effettuati senza  
consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta  
€10,00 per spese amministrative. Seraficum Srl, ha la facoltà di cancellare convegni/workshops con  
rimborso totale, inoltre si riserva il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I  
costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi/  
workshops, non sono a carico di Seraficum srl.

\* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse (IVA).

**DATI PER LA FATTURA**

Intestazione Ragione Sociale.....

Indirizzo ..... Prov..... CAP.....

Codice fiscale.....

Partita Iva.....

**DATI PERSONALI**

Nome e Cognome.....

Residente a ..... Prov..... CAP.....

Via..... n. ....

Tel ..... / ..... Cell.....

email.....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL (menzionare il workshop scelto)**

CHE SI TERRA' A (citta') ..... il .....

VERSANDO LA SOMMA DI € ..... il ..... tramite:

**BONIFICO BANCARIO: IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit Banca di Roma Filiale Via Statuto - Roma Intestato a: SERAFICUM S.r.l. ,**

**CONTANTI:**  **ASSEGNO:**

ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo all' incontro scritto sopra

FIRMA..... DATA E LUOGO.....

Compilate ed inviare insieme, sia la cedola, sia la ricevuta della quota di prenotazione, via email a [info@ilmetodo.it](mailto:info@ilmetodo.it)  
(Polestar InfoLine; Lun. al Ven. dalle 9.30 alle 13.30 tel. +39 06. 824790 / 393 800 1881)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.