

**IL  
METODO®**

Pilates e Gyrotonic®  
Serafino Ambrosio

‘LIVING ANATOMY’:

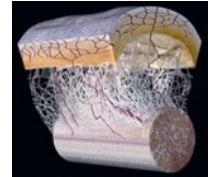
# ANATOMIA, BIOMECCANICA E PATOLOGIE

## NELL'AMBITO PILATES

ROMA 12-13 GENNAIO 2019

CON PROF. SERAFINO AMBROSIO

DOCENTE DI POLESTAR PILATES



### PROGRAMMA

**Contenuto del Corso :** Corso teorico in due giorni, di anatomia e biomeccanica applicata ai principi di **Polestar Pilates**. Descrizione delle patologie muscolo-scheletriche; laboratori pratici di analisi della postura e del movimento attraverso l'osservazione e la palpazione. **Approccio innovativo coinvolgente e divertente facilita l'abilità di imparare.**

*Sabato: Anatomia e Biomeccanica generale - Il Tronco - Patologie e Pratica*

*Domenica: Arti superiori - Arti inferiori - Patologie e Pratica*



### Prof. Serafino Ambrosio

Licenziatario per l'Italia di Polestar Pilates USA. Si è laureato in Educazione Fisica e Danza alla Deakin University (Victoria College Australia) Presenter internazionale in Australia, Asia, Europa e America dove tiene abitualmente corsi di formazione e workshops. La scuola Polestar Pilates da lui diretta è presente in Italia dal 1998.

Si è specializzato nella Tecnica di Massaggio Miofasciale con Thomas Myers.



### REGOLAMENTO - ORARIO E COSTI

#### Corso di 'Living Anatomia, Biomeccanica e Patologie nell'ambito Polestar Pilates' il 12-13 gennaio 2019

**Luogo:** Il Metodo ASD Via Muzio Clementi 68A Roma

**Orario:** Sabato 12/01 dalle 12.00- 20.00 Domenica 13/01 dalle 9.00 alle 17.00

**Costo:** fino al 14 Dicembre 2018 *solo* € 395.00 +Iva

**Speciale 'corsisti\* Polestar 2018-2019  
entro il 14 Dicembre 2018 SOLO € 295.00+Iva**

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Telefonare allo 06824790 per riservarsi un posto e verificarne la disponibilità.

E' necessario versare € 183,00 (€150,00+22%Iva) per la prenotazione del workshop o incontro scelto; il saldo potrà effettuarsi in loco. Farà fede la data del versamento di prenotazione per stabilire la tariffa da applicare, è necessario inviare tempestivamente la cedola d'iscrizione e il pagamento entro i termini stabiliti.

**Scadenza per la registrazione:** Se il pagamento avviene lo stesso giorno o dopo l'ultima scadenza di pagamento del workshop il costo aumenterà di € 45,00+iva dalla tariffa più alta. Non si garantisce disponibilità di posto. Si riserva la facoltà di respingere iscrizioni avvenute in esubero rispetto ai posti disponibili con rimborso, o trasferimento ad altro corso, della quota versata.

**Cancellazioni e rimborso :** La quota di prenotazione effettuata nei termini, non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di € 45, 00+iva per spese amministrative, dandone comunicazione 15 giorni prima della data d'inizio del workshop disdetto; **TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO O WORKSHOP.** I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00+iva per spese amministrative. Il Metodo di Serafino Ambrosio (Seraficum Srl), concessionario Polestar, hanno la facoltà di cancellare convegni/workshops con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto di cambiare luogo, date, programma qualora necessario. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi\ workshops, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl.

\* N.B: i prezzi s'intendono tasse escluse. \*\*per corsisti Polestar s'intende persone iscritte a un corso di formazione Polestar di Matwork/ Studio o Reformer nell'anno 2018-2019

## CEDOLA D'ISCRIZIONE

Cognome Nome.....

Intestazione e indirizzo (Ragione Sociale).....

Codice fiscale..... Partita Iva.....

Residente a ..... Prov. .... CAP.....

Via..... n. ....

Tel ...../..... Fax...../.....

Cell.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL workshop .....

CHE SI TERRA' A (citta') ..... il .....

VERSANDO LA SOMMA DI EURO .....il ..... tramite:

BONIFICO BANCARIO: **IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit**

Banca di Roma **Filiale Via Statuto Intestato a: SERAFICUM S.r.l.**

CONTANTI

DATA E LUOGO.....

ho letto e compreso il regolamento d'adesione

FIRMA.....

Stampare ed inviare tramite email ,unitamente a copia della ricevuta del versamento effettuato

(Infoline Polestar Pilates ;Lun al Ven dalle 9.30 alle13.30 tel . 06/ 824790- 393 800 1881 email info@ilmetodo.it)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.