



CALENDARIO SCUOLA DI FORMAZIONE  
**POLESTAR PILATES STUDIO**  
**DATE FEBBRAIO 2019**



www.ilmetodo.it

IL METODO ® Serafino Ambrosio B.Ed.

Benvenuti nel mondo di Polestar Pilates International, sono Serafino Ambrosio, dal 1998 il Presidente della scuola Polestar in Italia. Qui troverai le prossime date del tuo corso Pilates con i costi, regolamento e modalità d'iscrizione.

Qualsiasi dubbio non esitare a chiamare l'ufficio della scuola allo 06.82 47 90 / 393 800 1881  
 Ti Aspettiamo.

Le date...

Corso STUDIO	Corso PF	Offerta Brevetto Studio Fase 1				Offerta Brevetto Studio Fase 2				Corso Anatomia *	Esame Polestar*
		S1	S2	S3	TIR	S4	S5	S6	TIR		
<b>Roma</b>	16-17 Feb.	16-17 Mar.	13-14 Apr.	11-12 Mag	7-8 Sett.	5-6 Ott	16-17 Nov.	14-15 Dic	11-12 Gen.	12-13 Gen.	Giugno 2020
<b>Milano</b>	9-10 Feb.	2-3 Mar.	30-31 Mar.	18-19 Mag	15-16 Giu.	14-15 Sett.	12-13 Ott.	16-17 Nov.	14-15 Dic	vedi Roma	vedi Roma

Non riesci ad essere presenti in queste date? Il prossimo corso Polestar inizierà a Luglio 2019

I Costi e le Offerte

**CORSO PF - LIVELLO INIZIALE PROPEDEUTICO PER TUTTI I CORSI POLESTAR**  
 da solo €375,00\*+iva

Comprende - 16 ore di corso, manuale Polestar Pilates di PF, attestato di partecipazione.

**OFFERTA BREVETTO\* STUDIO FASE 1 o FASE 2**

6 giorni (48 ore) di Studio (S1/S3 e/o S4/S6)  
 Più 2 giorni (15 ore) di Tirocinio  
 Prezzo Scontato anziché di €1740,00+iva ora  
**OGNI FASE da SOLO €1599.00+iva\***

\*Ciascuna Fase

In cinque comode rate (vedi sotto schema rateizzazione!)\*

**CORSO STUDIO A LIVELLI (NON OFFERTA BREVETTO)**

Corso Studio ogni Livello/Weekend da solo €495,00+Iva  
 Tirocinio da 15 ore da solo €255,00+Iva

**CORSO D'ANATOMIA E PATOLOGIE NELL'AMBITO PILATES ( 2 giorni)**

Sconto Per corsisti Da SOLO €295,00+Iva

**CORSO MATWORK LIVELLO 3 Con Piccoli Attrezzi (Dischi Rotanti, Molle, Fitball, Pilates Bar, Circlr. Roller, Ped-a-Pull)**

Sconto Per Corsisti da SOLO €325.00+Iva

**ESAME INTERNAZIONALE Studio Scritto Risposte Multiple , Pratica e Caso Pratico**

Costo Esame Internazionale €380.00 +Iva

Le rate..

**\*Schema di Rateizzazione soltanto per l'Offerta Scontata 'Brevetto Studio' per la Fase Uno incluso il livello PF, da Prenotare entro 30 gg dalla data d'inizio del Corso PF Scelto.**

1°rata €200,00+iva alla prenotazione / 2° Rata € 589+iva al livello PF / 3° rata di €395 ,00+iva/ al Livello S1/ 4°rata di €395+iva al livello S3 /5°rata di €395+iva al livello S3

\*Nota Bene: il Livello PF, il Workshop d'Anatomia, il Tirocinio Supplementare e l'Esame Internazionale Polestar NON sono compresi nella quota formula Scontata 'Brevetto'. Il costo del Livello PF è compreso nella rateizzazione.

\* ISeraficum Srl si riservano il diritto di cambiare date e luoghi dei corsi qualora necessario.



# COSTI SCUOLA DI FORMAZIONE

Polestar Pilates Italia 2019

IL METODO® Serafino Ambrosio B.Ed.



## ***PSAP / PMA e CONI Italia***

Polestar Pilates è membro del PMA, Scuola autorizzata a livello internazionale (Pilates School Approval Program).

In occasione dell'ultimo livello del corso con Polestar Pilates Italia, in collaborazione con ASI, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e a seguito di esame, sarà possibile ottenere il titolo di Tecnico per 'Attività Sportiva di Ginnastica Finalizzata alla Salute e al Fitness (1° e 2° Livello). Verrà rilasciato inoltre il tesserino del Tecnico che prevede una copertura assicurativa RCT. Il diploma che attesta la qualifica Tecnica verrà rilasciata direttamente da ASI. La quota del costo sarà da versare direttamente ad ASI.

## ***Sei già Certificato con un'altra scuola Pilates?***

Ora puoi imparare il metodo Polestar® Pilates in minor tempo! Chiedici informazioni sul 'POLESTAR BRIDGE PROGRAM'!

## ***Masterclass e Workshop Mind Body e Convegni Pilates e Posturale.***

Inoltre, durante l'anno, si tengono Workshops e Masterclass aperti anche agli allievi provenienti da altre scuole Pilates, ed ad insegnanti di altre discipline di movimento.

## **REGOLAMENTO D'ISCRIZIONE AI CORSI**

*Prima di effettuare qualsiasi versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti.*

**(Formula Pagamento a Livelli) Prenotando il Livello PF o ogni successivo Livello specificarlo sulla cedola d'iscrizione:** per la prenotazione, è necessario versare € 244,00 (€200+22%Iva) almeno 30 giorni prima della data d'inizio del corso, il saldo del 'livello di corso' sarà effettuato direttamente in sede il primo giorno di corso. Prima di procedere al versamento, accertarsi sulla disponibilità dei posti sul corso scelto; Il pagamento e/o saldo dopo tali Termini prevede un costo aggiuntivo di €45,00+iva. La tariffa include il manuale didattico es. Manuale, istruzioni per il corso con il manuale dello studente, il log book e l'attestato di partecipazione. Il tirocinio di Pre-Curriculum non è incluso nel prezzo. (Chiamare l'ufficio se occorrono chiarimenti)

**(Formula Pagamento scontata offerta Brevetto) Prenotando PF più 'Offerta Brevetto' specificarlo sulla cedola d'iscrizione:** per la prenotazione (1° rata) come sopra per (PF); la seconda rata, dovrà essere versata al momento della prima giornata di corso al livello PF. Ulteriori rate, fino al saldo completo del corso, sono previste ad ogni livello e/o Tirocinio del calendario del corso scelto. Pagamenti non effettuati secondo tale calendario e termini prevede la decadenza dallo sconto 'Formula Brevetto'. In tal caso la frequenza al corso potrà proseguire solo con la Formula di pagamento a Livelli. La tariffa include il manuale didattico, istruzioni per il corso con il manuale dello studente, il log book, l'attestato di partecipazione, il Tirocinio obbligatorio per il percorso scelto; non sono inclusi, il Pre-Curriculum, Final check ed esame. Le date dei corsi/tirocini potrebbero subire variazioni che saranno comunicate ai partecipanti tempestivamente. L'intero percorso in 'Formula Pagamento Brevetto' deve essere frequentato nelle date stabilite. E' consigliato di sostenere l'esame nella prima sessione disponibile, fermo restando la possibilità di sostenerlo anche successivamente. Il cambiamento di una delle date del corso è possibile dandone comunicazione alla scuola 15 giorni prima la data del livello che si vuole cambiare o, in caso di seri e gravi impedimenti, non appena se ne ha notizia, fornendo un'autocertificazione scritta tramite E-mail. Tale cambiamento, della sede o data del corso, sempre salvo disponibilità di posti presso la nuova sede o data scelta, comporta una spesa aggiuntiva di €45,00+iva. Non è possibile invece cambiare le date stabilite per il Tirocinio.

**Tirocinio:** Per essere ammessi all'esame internazionale d'abilitazione all'insegnamento, è necessario frequentare il tirocinio, le ore richieste variano a secondo del percorso scelto. E' inoltre necessario frequentare i Tirocini per essere ammessi ai livelli successivi del corso.

**Scadenza per la prenotazione:** il pagamento, con la prenotazione, va effettuato 30 giorni prima della data d'inizio corso. Se l'iscrizione, salvo disponibilità di posti, avviene lo stesso giorno del corso il costo aumenterà di €45,00+iva. Tutte le rate della 'Formula Pagamento Brevetto' vanno saldate secondo modalità e date stabilite seguendo il calendario del corso scelto. In caso di non ottemperanza si decade dallo sconto 'Brevetto' per rientrare nella Formula pagamento a Livelli.

### **CANCELLAZIONE E RIMBORSO**

La quota di prenotazione versata non è in alcun caso rimborsabile, sarà possibile trasferirla ad un altro corso del Metodo, con un costo aggiuntivo di €45, 00+iva, dandone comunicazione 30 giorni prima della data d'inizio del corso disdetto; TRASCORSO TALE TERMINE NON SARA' PREVISTO ALCUN TIPO DI RIMBORSO O TRASFERIMENTO SU ALTRO CORSO. I bonifici effettuati senza consultare preventivamente la disponibilità effettiva dei posti verranno rimborsati con una trattenuta €10,00 +iva per spese amministrative. Serafino Ambrosio, concessionario Polestar-Pilates, e Seraficum srl, qualora necessario, hanno la facoltà di cancellare il corso con rimborso totale, inoltre si riservano il diritto, di cambiare luogo, date, programma. I costi di trasporto, pernottamento alberghiero o altri costi aggiuntivi sostenuti per partecipare ai corsi, non sono a carico né di Polestar né di Serafino Ambrosio né di Seraficum srl.

**REGISTRATI ORA!**



# COSTI SCUOLA DI FORMAZIONE

Polestar Pilates Italia 2019

IL METODO® Serafino Ambrosio B.Ed.



## CEDOLA D'ISCRIZIONE PER CORSI POLESTAR

*Hai difficoltà a compilare la cedola? Chiamaci allo 06.82470.*

### DATI PER LA FATTURA

Intestazione Ragione Sociale.....

Indirizzo ..... Prov. .... CAP.....

Codice fiscale.....

Partita Iva.....

### DATI PERSONALI

Nome e Cognome.....

Codice fiscale.....

Residente a ..... Prov. .... CAP.....

Via..... n. ....

Tel ..... / ..... Cell.....

email.....

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL.....

CHE SI TERRA' A (citta') ..... il .....

VERSANDO LA SOMMA DI € ..... il ..... tramite:

BONIFICO BANCARIO: IBAN: IT 34 Z 02008 05209 000010487248 Banca: Unicredit Banca di

Roma **Filiale** Via Statuto - Roma **Intestato a:** SERAFICUM S.r.l. ,

o  CONTANTI ASSEGNO

ho letto e compreso il regolamento d'adesione relativo all' incontro scritto sopra

FIRMA..... DATA E LUOGO.....

Compilate ed inviare insieme, sia la cedola, sia la ricevuta della quota di prenotazione, via email a [info@ilmetodo.it](mailto:info@ilmetodo.it)  
(Polestar InfoLine; Lun. al Ven. dalle 9.30 alle 13.30 tel. +39 06. 824790 / 393 800 1881)

N.B. La compilazione del presente modulo implica l'autorizzazione all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.