

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

ORGANIZZATO DA

ITALIAN
EXHIBITION
GROUP
Providing the Future



IN COLLABORAZIONE
CON

Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale

ITA
ITALIAN TRADE AGENCY
ATA - Associazione per lo sviluppo commerciale
e imprenditoriale dell'Italia

madeinitaly.gov.it

riminiwellness.com

POLESTAR PILATES

26° Edizione a RIMINI FIERA 2025

con i WORKSHOP POLESTAR/ LEZIONI di MiniGruppi /
LEZIONI di Tirocinio / LEZIONI Individuali / APERITIVI e anche
con collegamenti diretti con i SOCIAL, YouTube Instagram ecc.....

SEMPRE insieme per voi ...per il Pilates !

PAD. D5 - Stand No.047

Info chiamaci o mandaci un messaggio via Whatsapp 393 800 1881



POLESTAR PILATES ITALIA
Scuola di Formazione dal 1998 In Italia
Infoline 06 824790 / 393 800 1881
www.ilmetodo.it / info@ilmetodo.it
Social : PolestarItalia



POLESTAR a RIMINI FIERA STAND

dal più di 26 Anni a Rimini, insieme per voi ...per il Pilates !

PAD D5 - 047

Lezioni Gratis per prenotare direttamente in Fiera Pilates CON POLESTAR

GIOVEDÌ 29 MAGGIO	COSA	DOVE
dalle ore 11.00 in poi	Mini Lezioni Polestar Reformer e Mat	Polestar Stand D5 - 047
ore 13.00	Polestar Reformer con Smart Ring	Polestar Stand D5 - 047
ore 14.00	Polestar Pilates Matwork per la Lombalgia	Palco Pilates D3
ore 15.00	Esercizi Polestar Reformer per Lombalgia	Polestar Stand D5 - 047
ore 16.00	Polestar Reformer per la Corsa /Sport	Polestar Stand D5 - 047
ore 17.00	Mini Lezioni Polestar Reformer e Mat	Polestar Stand D5 - 047
VENERDÌ 30 MAGGIO	COSA	DOVE
ore 10.00	Mini Lezioni Polestar Reformer e Mat	Polestar Stand D5 - 047
ore 11.00	Polestar Reformer con Smart Ring	Polestar Stand D5 - 047
ore 12.00	Esercizi Polestar Reformer per Lombalgia	Polestar Stand D5 - 047
ore 13.00	Reformer per Uomini	Polestar Stand D5 - 047
ore 14.00	Polestar Pilates con Spinefitter® e Centipede®	Polestar Stand D5 - 047
ore 15.00	Reformer con Attrezzi Funzionali	Polestar Stand D5 - 047
dalle ore 16.00 a seguire	Mini Lezioni d Polestar Reformer e Mat	Polestar Stand D5 - 047
SABATO 1 GIUGNO	COSA	DOVE
ore 10.00	Polestar Reformer Polestar - Vieni a Scoprirlo	Polestar Stand D5 - 047
ore 11.00	Polestar Reformer Polestar - Per Tonificare	Polestar Stand D5 - 047
ore 12.00	Polestar Reformer Polestar - Per Allungare	Polestar Stand D5 - 047
ore 13.00	Polestar Reformer Polestar - Per lo Sport	Polestar Stand D5 - 047
ore 14.00	Polestar Reformer Polestar - Per la Scoliosi	Polestar Stand D5 - 047
ore 15.00	Talk con Polestar Formazione di Qualità	Palco Pilates D3
ore 16.00	Polestar Reformer Polestar - Per Osteoporosi	Polestar Stand D5 - 047
dalle ore 17.00 a seguire	Polestar Reformer - Allenamento Funzionale	Polestar Stand D5 - 047
DOMENICA 2 GIUGNO	COSA	DOVE
ore 10.00	Polestar Reformer Polestar e Lo Yoga	Polestar Stand D5 - 047
ore 11.00	Polestar Reformer e La Bioenergetica	Polestar Stand D5 - 047
dalle ore 12.00 a seguire	Reformer Allenamento Dimostrazione	Polestar Stand D5 - 047
ore 14.00	Polestar Pilates e il Sistema NeuroMioFasciale	Palco Pilates D3